

栗源病院 通所リハビリテーション

居宅介護支援事業所の皆様、ご利用者様・ご家族の皆様、日頃より当通所リハビリテーションへのご支援・ご協力誠にありがとうございます。

ハピネス ～冬号～ ですが、まだまだ新型コロナウイルスの感染拡大が続いている状況です。

感染対策として手洗い・手指消毒の効果についてご紹介をします。（※厚生労働省特設ページより）

※引き続きご自身・ご家族を守る為にも感染対策にご協力をお願い致します。

また、季節にちなんだ作品作りを行いました。その様子をご紹介します。

★手洗い

手や指についたウイルスの対策は、**洗い流すこと**が最も重要です。手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで1/100に、石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。



★アルコール消毒

手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒液も有効です。

アルコールは、ウイルスの「膜」を壊すことで無毒化するものです。

＜使用方法＞濃度70%以上95%以下（※）のエタノールを用いて、よくすりこみます。

（※）60%台のエタノールによる消毒でも一定の有効性があると考えられる報告があり、70%以上のエタノールが入手困難な場合には、60%台のエタノールを使用した消毒も差し支えありません。



クリスマスリース



利用者様から頂いた、
ぶどうのつるを丸い形にし、
そこへ南天・干両・万両の
実を差し込みました。
リハビリ室入口に飾りました。



トイレットペーパーの
芯を細く切り花の形を
作り、段ボールや紙皿
をくり抜いた土台に貼
りました。



門松・栗源神社



牛乳パックにちりめんの布を貼り、
トイレットペーパーの芯や飾りを
差し込みました。

竹に見立てたトイレットペーパーは
利用者様がたくさんの色の絵の具を
調合して塗ってくださいました。

入院患者様が段ボールを塗装して、
【栗源神社】の鳥居を作りました。
各病棟を回り、患者様にお参りをし
てもらっています。
リハビリ室に帰ってきたら、通所の
利用者様にも参拝して頂く予定です。

節分飾り



段ボールに毛糸を何重にも巻いて、鬼を作りました。目や鼻のパーツを置く位置で表情が変わり、
怖そうな鬼や優しい鬼、ちょっと弱そうな鬼など様々な鬼が出来ました。
皆さん「簡単だけどかわいいのができたね」「家に飾るね」と笑顔が見られました。

