

ハピネス ～幸福・希望～

栗源病院 通所リハビリテーション

居宅介護支援事業所の皆様、ご利用者様・ご家族の皆様、日頃より当通所リハビリテーションへのご支援・ご協力誠にありがとうございます。

ハピネス ～夏号～ ですが、夏!! 猛暑を乗り切ろう!! という事でまだまだ暑い日が続いています。熱中症に気を付けて過ごしていきましょう。

～スタッフ紹介～

これまで一緒にデイケアを盛り上げてくれた小池さんが退職する運びとなりました。今後は4月に系列の介護老人保健施設Iホール成田から異動してきた中村さんが一緒に盛り上げてくれます!

介護士の菅井です。
今年は大雨女の私でも、なかなか雨を降らすことができません…(笑)
猛暑が続いていますが、暑さに負けず頑張りましょう!
よろしくお願い致します。



介護職員の高橋です。
日に日に髪の毛が短くボーイッシュになりますが、女性らしさを忘れずに(笑)
暑さに負けず、心も体もリフレッシュしましょう!!
よろしくお願い致します。



理学療法士の中村です。
人生のテーマは【身長を伸ばす事】です。
七夕にお願いしてみたものの、なかなか伸びませんが(笑)
皆さんと楽しくリハビリをしていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します!!



※昨年同様、介護職員お年頃の為(笑)、顔出しNGとなっております。ご了承ください。

～作品・活動紹介～



傘かざり↑

今回は折り紙や画用紙などを使って、傘を作りました。紙の厚さが異なる為、指先の感覚を刺激します。また形や向きを合わせて貼りつけるので、脳の活性化にもつながります。

「今年の梅雨は雨が多いかな?」「こんな可愛い傘だったら、雨が待ち遠しくなるね」など、利用者様同士の会話も弾みました。

天気模様がどんよりしていても、リハビリ室の中はすっかり明るい雰囲気になりました!

～染物作品～
うちわ・あじさい・あさがお

障子紙やコーヒーフィルタを折りたたんで、色水につけて染物を作りました。
折り方によって柄が変わり、世界でたった1つのオリジナルうちわができました！
うちわに使った切れ端が“もったいない”ので(笑)ちぎってアジサイに変身させました。



手指巧緻動作訓練

指先の細かい動作を訓練しています。お箸やボタンかけ等、日常生活に合わせた訓練を実施しています！

花火

夏祭り

5月のこいのぼり同様にステンドグラス風の花火を作成しました。ボンドで土台を作成し、その上にアルミ箔をかぶせて色付けをしました。こいのぼりの時の経験を生かして、ボンドを絞り袋に入れて土台を作る方や、「今年は何年振りかに花火大会やるみたいだけど、もう見に行けないからなあ〜…ここで花火大会だな！」と意気込みを見せて下さる利用者様が多くいらっしゃいました。



- 病棟の入院患者さんが夏祭りのイベントに参加するのですが、車椅子に座ったままでも浴衣を着て、お祭り気分が味わえるようにと、作業療法士の提案に賛同してくれた利用者様が、裾上げを行ってくれました！
- これから帯も作成します！完成した物は次回のハピネスをお楽しみに！

