

くりもと新聞

2022年 7月 第71号

青空の雲が一段と白く輝く季節となりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。
さて、6月15日は千葉県民の日でした。そして、千葉県の郷土料理は太巻きずし。ということで、栗源病院
6月のイベントは『巻きずし実演会』を行いました。昼食の時間に合わせて栄養科より派遣された巻きずし職人
が登場！目の前で巻かれる、その華麗な腕前に患者様は釘付けです。巻きずしは、患者様が食べやすいよう
に海苔ではなく薄焼き卵で軟飯を巻きました。また、嚥下食の方には海苔の佃煮で作った海苔ゼリーをカップ
内側に巻き、ミニちらし寿司風に仕上げました。巻きずし実演会は今回初めての試みでしたので、担当職員もド
キドキしながらイベントに望みましたが、「美味しい！」とおかわりする方も続出。大盛況となりました。患者様の
美味しそうに食べる顔、喜ぶ顔を見て頑張ってた良かったと感じました。
次回のイベントは8月に『夏まつり』を予定しています。お楽しみに！
暑さのみならずコロナ禍中で落ち着かない日々が続いています。体調を崩しませんようお気をつけてお過ごし
ください。

巻きずし実演会

