

くりもと 新聞

2023年 9月 第85号



まだまだ暑さ去りやらぬ昨今ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？
今月のくりもと新聞では8月2日・16日・30日に行われた【かき氷イベント】の様子をご紹介します。
今年の夏は一段と暑かったですね。そんな時はやっぱりかき氷!!シロップはイチゴと抹茶の2種類。
トッピングは練乳・あずき・アイスクリームをご用意しました。もちろん、好きな組み合わせでオーダー可能です。さて、皆様の感想はいかがでしょう？「おいしいなあ」「うーん、冷たい!」「あれも食べたいな」「抹茶とあずきは合うね」「やっぱり昔からイチゴだな」「おかわり」「もう、何十年ぶりかしら?」
とってもおいしい!と、笑顔と共に賑やかな声が聞こえてきました。ひんやり美味しいかき氷で夏を楽しんで頂けたようです。

好きな物を
トッピング

- ・練乳
- ・あずき
- ・バニラアイス
- ・チョコアイス

いちご
抹茶



かき氷 イベント

何十年ぶり!!
美味しいわ~

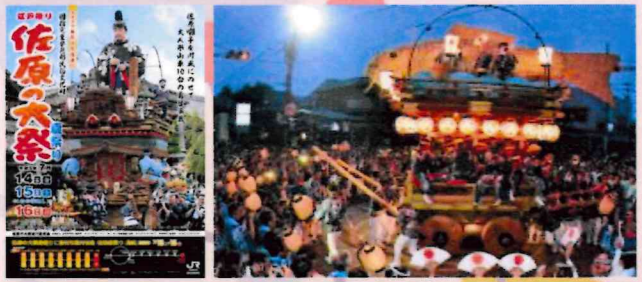
とっても美味しい!

おー、冷たい~

うまい!もう一杯!

キーン!!!

おいしい



7月に行われた佐原の大祭夏祭りの様子をYouTubeで鑑賞しました。数人の方と祭りの動画を見始めると、下座が奏でお囃子の音色に誘われて次々と患者様やスタッフが...。10台もの山車が次々と「の字廻し」をする様子に皆様見入っています。「この音を聞くとジッとせられない」「うちの町内は鷹なのよ」「あら、おめさんが来たわ」「昔はよく行ったなー」「これはあそこの交差点だな」と思いつきに花が咲きます。短い時間でしたがお囃子に合わせて自然と手足が動き出しリズムをとって楽しまれていました。

浴衣でニッコリ「はい、チーズ!」

リハスタッフの声かけて浴衣の試着会と盆踊りの練習が行われました。色とりどりの浴衣を前に女性陣の目が輝いて「すてき!」「いい柄ねえ」と女子トークが始まります。試着した姿にカメラを向けるとニコニコ笑顔でポーズを決めてくださいました。

あら! 16の娘みたい♡

かき氷

いらっしゃいませ

かき氷でキーン!!

かき氷等の冷たいものを食べた時に頭がキーンとなる現象には名前があります。その名も【アイスクリン頭痛】。原因としては...冷えた喉や口内を温めようと血流を上げるため血管が急に広がって頭痛が起こる、冷たすぎて喉の三叉神経が冷たさと痛みを混同して頭痛が起こる等と考えられています。予防方法は...ゆっくり食べる。急に喉が冷えるのを抑える事で頭痛が予防できるかと。かき氷やアイスクリームはのんびり味わって食べて下さい。ちなみに、専門店等で食べられる天然氷のかき氷は冷凍庫で作られた氷より温度が高く不純物も少ない為キーンとしにくいと言われています。

2023年 10月



10/1~10/31の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 手作りおやつDAY	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10 パン販売 (10:30~13:00)	11	12	13	14
15	16	17 手作りおやつDAY	18	19	20	21 パン販売 (11:00~13:00)
22	23	24 パン販売 (10:30~13:00)	25 お誕生会	26	27	28
29	30	31				

救世主の保管庫…ミニ冷凍庫を導入

2022年11月、ガリガリ君の写真と共に「体力が弱って飲み込み力が悪くなり、食事が難しい終末期の患者様にとって、救いの神がこれ」という文章を永寿総合病院がん診療支援・緩和ケアセンター長の廣橋医師がTwitterに投稿し話題になりました。廣橋医師によると終末期の患者様は食欲がなかったり味が分りにくくなっており、冷たくてサッパリした味のしっかりしたものを好むそうです。おせやすい方にもアイスキャンディーは口の中でゆっくり溶けるので食べやすく良いのだとか。ガリガリ君に限らずガツンとみかん、アイスボックス、アイスの実、サクレモン等も好まれるそうです。当院でもかき氷イベントを行った際は好評で「おかわり」をする方もいました！

↑
これらの話題に以前から関心を持っていた看護部長の提案により各病棟にミニ冷凍庫を購入。ご家族様からの差し入れアイス等を患者様に召し上がっていただけます。

注目!



〇〇 2023年 10月 献立表 〇〇 [常食]						
朝食	昼食	夕食	10/27 十三夜 (栗月見)	10/28 十三夜 (栗月見)	10/29 十三夜 (栗月見)	10/30 十三夜 (栗月見)
米飯 みそ汁 ます塩焼き おかかあえ(キャベツ) ゆずみそ	米飯 みそ汁 目玉焼 煮浸し(菜花・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 さつま揚げおろし和え 煮豆	米飯 みそ汁 マクロフレーク 大根の炒め煮 煮豆	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 つくね・油揚げ煮物 ふりかけ	米飯 みそ汁 温泉卵 ひじき煮物 漬物
米飯 みそ汁 きじやき井 みそ汁 ブロッコリー香味和え 甘夏くずませ	米飯 みそ汁 チーズハンバーグ 高野豆腐含め煮 のむヨーグルト おやつ(抹茶プラマンジェ)	米飯 みそ汁 かやくごはん みそ汁 赤魚塩焼 ひじき煮物(きゅうり・ふ) フルーツ	米飯 みそ汁 れんこんコロッケ風 ひじき煮物 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 コーンポタージュ チキンサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ ツナと菜花おろしあえ ヤクルト	米飯 みそ汁 ワンタンスープ 生揚げ甘酢あん ツナと菜花おろしあえ ヤクルト
米飯 みそ汁 すまし汁 豆腐と野菜の柚子田楽 みぞれ和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 蒸えびギョーザ 麻婆豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 豚柳川煮 アボガド入りとろろ フルーツ	米飯 みそ汁 あじの焼き漬 三色高野の炒め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 甘酢和え フルーツ	米飯 みそ汁 サバねぎみそ焼き しらあえ(小松菜) フルーツ	米飯 みそ汁 温泉卵 きんぴらごぼう のり佃煮
米飯 みそ汁 八幡巻 モロヘイヤの煮浸し 梅干	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ ほうれん草ソテー ふりかけ	米飯 みそ汁 野菜そぼろ炒め 漬物	米飯 みそ汁 納豆 小町鮎餅 のり佃煮	米飯 みそ汁 マクロフレーク なめこおろし 煮豆	米飯 みそ汁 がんも煮付け オクラゆば和え 煮豆	米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 ゆずみそ
米飯 みそ汁 鮭マヨネーズ焼 トマトのマリネ フルーツ	米飯 みそ汁 すまし汁 白身魚竜田揚げ 野菜辛子酢みそ フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 五目きんぴら ミルクみかん寒	米飯 みそ汁 ライスカレー 福神漬 だいこんサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 梅茶漬 肉大根 鶏の唐揚げ ソースきんぴら フルーツ	米飯 みそ汁 肉大根 五目卵巻き のむヨーグルト ジョア	米飯 みそ汁 豚汁 赤魚おろし煮 ふきとねご油炒め ジョア
米飯 みそ汁 松風焼 なすと油揚げの浸し ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏バンバンジーソース 昆布と豚肉の炒め煮 ミルクプリン	米飯 みそ汁 青柳川煮 ポテトサラダ ヤクルト	米飯 みそ汁 ゆで豚味噌揚げ 豆腐そぼろ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 すまし汁 生揚げみそ炒め 真砂和え フルーツ	米飯 みそ汁 八宝菜 春雨サラダ フルーツ	米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 ゆずみそ
米飯 みそ汁 ます塩焼き キャベツのお浸し 煮豆	米飯 みそ汁 はんぺんソテー 鶏と蓮根の煮物 漬物	米飯 みそ汁 ほうれん草コンソテー ふりかけ	米飯 みそ汁 きのこそば 卵サラダ さつまいも蒸しパン	米飯 みそ汁 ハムエッグ 菜の花おひたし 甘口昆布	米飯 みそ汁 厚焼き卵 モロヘイヤの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 とろろ煮 モロヘイヤの煮浸し 煮豆
米飯 みそ汁 エビピラフ 野菜スープ マカロニグラタン 牛乳	米飯 みそ汁 煮豚 ほうれん草山かけ おやつ(ぶどうカルピスゼリー)	米飯 みそ汁 とんかつ カボチャそぼろ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 きのこそば 卵サラダ さつまいも蒸しパン	米飯 みそ汁 三色丼 のっぺい汁 魚西京漬 なすしぎ焼 フルーツパンチ ジョア	米飯 みそ汁 鶏南蛮焼 たらこ和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 とろろ煮 モロヘイヤの煮浸し 煮豆
米飯 みそ汁 すまし汁(なると・白菜) 豚肉・大根味噌煮込み 卵とワカメ炒め フルーツ	米飯 みそ汁 鶏の西京焼 炒めなます フルーツ	米飯 みそ汁 鮭の粕漬 酢の物(カニカマ) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 サバ塩焼き 肉じゃが ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 トマト・ツナのサラダ フルーツ	米飯 みそ汁 八幡巻 さつま揚げおろし和え 煮豆	米飯 みそ汁 納豆 ひじき煮物 のり佃煮
米飯 みそ汁 トマトクリームカレー 福神漬 ハムサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 粕汁 サバ味噌煮 涼拌三絲 コーヒー牛乳寒	米飯 みそ汁 ゆかりご飯 みそ汁 菜の花蒸し 大豆甘煮 ヤクルト おやつ(誕生日デザート)	米飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 筍とツナのきんぴら風 フルーツ	米飯 みそ汁 すまし汁 さわら塩焼 菜花と白滝のごま和え 牛乳ゼリー	米飯 みそ汁 鶏南蛮焼 けんちん炒め フルーツ	米飯 みそ汁 納豆 ひじき煮物 のり佃煮
米飯 みそ汁 カレー煮付け 里芋そぼろあんかけ フルーツ	米飯 みそ汁 焼肉 ツナ和風和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 さんま煮付け 卵の花炒り フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 トーフサラダ ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏黄身マヨネーズ焼 あんかけ茶碗蒸し フルーツ	米飯 みそ汁 八幡巻 さつま揚げおろし和え 煮豆	米飯 みそ汁 みそラーメン さつま芋サラダ 牛乳
米飯 みそ汁 いわし甘露煮 二色浸し ゆずみそ	米飯 みそ汁 煮浸し(白菜・油揚げ) 煮豆	米飯 みそ汁 マールパン カボチャのクリーム煮 ブロッコリータルタルソース 牛乳	米飯 みそ汁 根菜汁 さんま煮付け 卵の花炒り フルーツ	米飯 みそ汁 鶏黄身マヨネーズ焼 あんかけ茶碗蒸し フルーツ	米飯 みそ汁 八幡巻 さつま揚げおろし和え 煮豆	米飯 みそ汁 みそラーメン さつま芋サラダ 牛乳
米飯 みそ汁 焼き鳥風 炒り豆腐 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 あじの干物 里芋の梅煮 フルーツ					

