

くりもと 新聞

2023年 10月 第86号



空は高くなり清々しい季節となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

敬老の日【多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う】という意味の祝日です。今年敬老の日は9月18日でしたが栗源病院では少し早い9月13日に敬老イベントを行いました。ささやかながらプレゼントをご用意し、院長先生より各病棟の代表患者様へお渡しいたしました。笑顔でプレゼントを受け取られる方、思わず嬉し涙がこぼれた方、しっかりとプレゼントを握りしめる方、記念撮影に少しはにかむ方・・・短い時間ではありましたが楽しんで頂けたようです。人生の大先輩である皆様方とこれからも笑顔で日々過ごせますようお願いしております。
(イベント後、スタッフより全ての入院患者様へプレゼントをお渡しいたしました)

健やかに歳を重ねられた皆様へ、感謝とお祝いの気持ちを込めて・・・



- 敬老の日 お祝いメニュー
- ・赤飯
 - ・すまし汁
 - ・白身魚竜田揚げ
 - ・炒めなます
 - ・水ようかん



2023年 11月



11/1~11/30の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。



日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 文化の日 	4	
5	6	7 手作りおやつDAY 	8	9	10	11	
12	13	14 パン販売 (10:30~13:00) 	15	16	17	18 パン販売 (11:00~13:00) 	
19	20	21 手作りおやつDAY 	22	23 勤労感謝の日 	24	25	
26	27	28 パン販売 (10:30~13:00) 	29 お誕生会 	30 ディレームや各部屋をまわり お誕生日をお祝いします♪ 			

〇〇 2023年 11月 献立表 〇〇 [常食]							
	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)		
朝食		米飯 みそ汁 生揚げ煮物 おかかあえ(菜花) 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 ピーナツ和え ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 野菜そぼろ炒め のり佃煮	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 鶏と蓮根の煮物 ゆずみそ	米飯 みそ汁 ます塩焼き 菜の花おひたし 煮豆	
昼食		米飯 粕汁 鶏の唐揚げ 卵の花炒り フルーツ	さんまごはん みそ汁 擬製豆腐 酢の物(きゅうり・ふ) フルーツ	米飯 さつまい 赤魚おろし煮 なすチーズ焼 ミルクプリン	米飯 のっぺい汁 豚肉みそだし付け焼き ブロッコリー香味和え フルーツ	肉みそうどん ツナ和風和え 牛乳	
夕食		米飯 みそ汁 おでん風煮物 酢味噌和え(にらもやし) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 麻婆春雨 鶏しんじょう ヨーグルト	米飯 みそ汁 みそ汁 肉大根 フルーツ	米飯 みそ汁 コロッセ わかめ入卵豆腐 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き みぞれ和え フルーツ	
朝食	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
朝食	米飯 みそ汁 五目卵焼き 二色浸し あみ佃煮	米飯 みそ汁 納豆 大根の炒め煮 のり佃煮	米飯 みそ汁 ニラ玉 煮浸し(小松菜油揚げ) 梅干	米飯 みそ汁 ます塩焼き おかかあえ(菜花) 煮豆	米飯 みそ汁(白菜・揚げ) 目玉焼 ほうれん草ゆゆ和え ふりかけ	米飯 みそ汁 とりそぼろ フキ・油揚げ煮物 煮豆	米飯 みそ汁 チーズオムレツ ほうれん草コーンソテー 漬物
昼食	米飯 みそ汁 鮭のたらこマヨネーズ焼き 五目ひじき スイーツポテト	ライスカレー 福神漬 チキン香味サラダ 牛乳 おやつ(お汁粉風)	米飯 みそ汁 れんこんコロッセ風 真砂和え ヤクルト	炒飯 ワタンスープ 中華サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 あじの焼き漬 揚げ出し豆腐 牛乳ゼリー	肉弁ふり みそ汁 ずんだサラダ ジョア	米飯 みそ汁 赤魚粕漬 じゃがいもそぼろ煮 ヤクルト
夕食	米飯 みそ汁 酢豚 山かけ豆腐 ジョア	米飯 みそ汁 サバ塩焼き 筑前煮 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 豆腐そぼろ煮 フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ 大豆鉄火みそ フルーツ	米飯 みそ汁 焼き鳥風 ふろふき大根 ヨーグルト	米飯 みそ汁 生揚げみそ炒め 菜花と白滝のごま和え フルーツ	米飯 みそ汁 八宝菜 シューマイ フルーツ
朝食	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
朝食	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 三色浸し 甘口昆布	米飯 みそ汁 がんも煮付け オクラゆば和え あみ佃煮	米飯 みそ汁 ごぼう肉団子 おかかあえ(キャベツ) 漬物	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(小松菜油揚げ) ゆずみそ	米飯 みそ汁 生揚げ煮物 モロヘイヤの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 八幡巻 しらすおろし 煮豆
昼食	米飯 みそ汁 チキンソテー 大根グラタン フルーツ	きのこごはん みそ汁 かきあげ 五目卵焼き ヤクルト	米飯 みそ汁 鮭ホワイトソースがけ トマトのマリネ フルーツ	ピザハンパ わかめ豆腐スープ さつまサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 白身魚マヨネーズ焼 ナムル(もやし・トマト) ジョア	米飯 みそ汁 韓国風焼肉 ふんわり豆腐あんかけ ジョア	米飯 みそ汁 福神漬 レタス・ハムサラダ 牛乳
夕食	米飯 みそ汁 肉豆腐 とろろもずく酢 ヨーグルト	米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 里芋煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉梅しそ炒め 三色高野のしだ煮物 ミルクプリン	米飯 みそ汁 サバ味噌煮 甘酢和え フルーツ	米飯 みそ汁 蒸えびギョーザ けんちん炒め のむヨーグルト	米飯 みそ汁 親子煮 たらこ和え フルーツ	米飯 みそ汁 カレー煮付け 菜の花おひたし さつまいも重ね煮
朝食	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
朝食	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 三色磯辺和え ねり梅	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 煮浸し(菜花油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 マグロフレーク フキ・油揚げ煮物 なめたけ	米飯 みそ汁 目玉焼 モロヘイヤの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 さけフレーク 味噌炒り卵 煮豆	米飯 みそ汁 肉そぼろ モロヘイヤの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 納豆 きんぴらごぼう のり佃煮
昼食	米飯 みそ汁 煮豚 ひじき煮物 フルーツ	いもご飯 みそ汁 さわら塩焼 昆布と豚肉の炒め煮 フルーツ おやつ(キャラメルプリン)	米飯 みそ汁 吉野汁 豆腐と野菜のみそ田楽 炒めなます ヨーグルト	赤飯 みそ汁 さば竜田揚げ 金平ポテト フルーツ	きのこスパゲティ コーンポタージュ ブロッコリータルタル 野菜ジュース	米飯 みそ汁 アジフライ 変わりナムル ジョア	米飯 みそ汁 豚肉味噌焼 涼拌三絲 フルーツ
夕食	米飯 みそ汁 キャベツメンチカツ 鶏そぼろれんこん のむヨーグルト	米飯 みそ汁 すき焼き 鶏・キャベツごましょうゆ和 ヤクルト	米飯 みそ汁 青椒肉絲 カボチャそぼろ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き しらあえ ヤクルト	米飯 みそ汁 豚肉・大根味噌煮込み 酢の物(カニカマ) ミルクプリン	米飯 みそ汁 チーズハンバーグ ささがきゴボウの煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 肉じゃが ヨーグルト
朝食	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)			
朝食	米飯 みそ汁 ニラ玉 おかかあえ(キャベツ) ふりかけ	米飯 みそ汁 八幡巻 二色なめたけ和え 漬物	米飯 みそ汁 笹かまつて オクラゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 シラスおろし 煮豆			
昼食	米飯 みそ汁 肉団子入りスープ煮 白菜サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 けんちん汁 とんかつ 高野豆腐含め煮 ブラマンジェ	米飯 みそ汁 豚柳川煮 おろし和え フルーツ	米飯 みそ汁 カレールードン 卵サラダ 大学いも			
夕食	米飯 みそ汁 あじねぎみそ焼き 里芋の梅煮 フルーツ	米飯 みそ汁 照り焼きつくね ソースきんぴら フルーツ	米飯 みそ汁 魚西京漬 キムチ煮 ヨーグルト	米飯 みそ汁 根菜汁 鮭塩焼き 肉詰の稲荷煮付け のむヨーグルト			

医療法人社団 寿光会
栗源病院
ホームページ

栗源病院
Instagram

栗源病院
LINE
(診療日変更等のご案内)

