

くりもと 新聞

2023年 12月 第88号



散歩



街にジングルベルの音が響く季節になりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか？先月、当院では立派な菊を頂きました。外来の患者様は勿論の事、入院患者様にも是非見て頂きたいと思病棟へ菊を運んで観賞会を行いました。昔、趣味で菊花作りをされていたという方や近隣の菊花展を見に行っていたという方も多く、短い時間ではありましたが楽しんで頂きました。「これだけの物を作るのは大したもんだ。誰が作ったんだ？上手だ、上手だ」「一本仕立て・三本仕立てとかね、私も作ってたから苦勞が分かるわ。立派ね～」以前は香取神宮などに見に行ってたけど、今年は見れないと思ってたから嬉しいわ・・・と様々な嬉しいお声が聞こえてきました。

早いもので本年も残すところあと半月ほどとなりました。寒さも厳しさを増しておりますので、くれぐれもお体にご留意のうえ、よいお年をお迎えください。



2024年 1月



1/1~1/31の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。



日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9 手作りおやつDAY パン販売 (10:30~13:00)	10	11	12	13
14	15	16	17 A2・B2 おみくじ・お汁粉 イベント	18	19	20 パン販売 (11:00~13:00)
21	22	23 パン販売 (10:30~13:00)	24 お誕生会	25	26	27
28	29	30	31 B3 おみくじ・お汁粉 イベント			

〇〇 2024年 1月 献立表 〇〇 [常食]								
1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)		
米飯 お雑煮 昆布巻き 伊達巻 紅白なます 漬物	米飯 みそ汁 とりそば オクラゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 温泉卵 きんぴらごぼう 煮豆	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 味噌炒り卵 鶏と蓮根の煮物 ふりかけ	米飯 みそ汁 サバ塩焼き 三色磯辺和え 煮豆	米飯 みそ汁 厚焼き卵 菜の花おひたし 漬物		
赤飯 すまし汁 おせち盛り合わせ 煮しめ 黒豆	米飯 みそ汁 魚の泡盛蒸し 鶏そぼろれんこん フルーツ	うな井 さつま汁 野菜辛子酢みそ ジョア	米飯 みそ汁 すき焼き ごぼうサラダ ミルクゼリー	ライスカレー 福神漬 だいこんサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 青椒肉絲 えびの湯葉巻き和風あん フルーツ	七草茶漬け さつま揚げ(枝豆) ささがきゴボウの煮物 ミルクみかん寒		
米飯 みそ汁 豚肉風味焼 しらあえ フルーツ	米飯 みそ汁 鶏黄身マヨネーズ焼 味噌煮込み 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉とザーサイの蒸し物 モロヘイヤとオクラ フルーツ	米飯 みそ汁 鮭塩焼き 豆腐ひき肉あんかけ ヤクルト	米飯 みそ汁 ササミ焼しそカツ 肉じゃが フルーツ	米飯 みそ汁 照り焼きつくね 甘酢和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏しんじょうのすまし汁 豚肉・大根味噌煮込み ソースきんぴら ジョア		
米飯 みそ汁 チーズオムレツ 青梗菜と油揚げの煮浸し 甘口昆布	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 三色浸し ゆずみそ	米飯 みそ汁 とりそば モロヘイヤの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 八幡巻 フキ・油揚げ煮物 ふりかけ	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 オクラ納豆 ほうろく	米飯 みそ汁 目玉焼 ほうろく草とコーンのソテー 煮豆	米飯 みそ汁 さけフレーク 切り干し大根煮物 煮豆		
米飯 吉野汁 サバ味噌煮 おろし和え リンゴクリーム	ロールサンド カボチャ・きのこクリーム煮 レタス・ハムサラダ 牛乳 おやつ(イチゴムース)	米飯 みそ汁 かつ煮 酢味噌和え フルーツ	米飯 みそ汁 鮭マヨネーズ焼 キムチ煮 芋ようかん	米飯 みそ汁 すまし汁 豆腐と野菜の柚子みそ田楽 トマトのマリネ ジョア	米飯 みそ汁 鶏バンバンジーソース 大根グラタン フルーツ	米飯 みそ汁 つなちんどう ツナ落とし揚げ 牛乳ゼリー		
米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 南瓜煮付け ヨーグルト	米飯 みそ汁 肉豆腐 あんかけ茶碗蒸し フルーツ	米飯 みそ汁 み身魚のチーズ焼き 五目きんぴら のむヨーグルト	米飯 みそ汁 おでん風煮物 とろろもずく酢 ヤクルト	米飯 みそ汁 豚柳川煮 真砂和え フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 赤魚塩焼 春雨醤油炒め 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉みそダレ付け焼き 卵サラダ のむヨーグルト		
米飯 みそ汁 厚焼き卵 二色なめたけ和え ゆずみそ	米飯 みそ汁 ニラ玉 菜の花おひたし たらこフレーク	米飯 みそ汁 ます塩焼き オクラゆば和え 煮豆	米飯 みそ汁 カマボコソテー 煮浸し(小松菜) あみ佃煮	米飯 みそ汁 目玉焼 おかかあえ ふりかけ	米飯 みそ汁 やわらかつくね 三色磯辺和え 漬物	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮		
米飯 粕汁 魚西京漬 じゃがいもそぼろ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 れんこんコロッケ風 ひじき煮物 フルーツ ジョア	やさしいカレー 福神漬 白菜サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 山かけ豆腐 フルーツ ジョア	ナポリタン コーンポタージュ かぼちゃサラダ 野菜ジュース フルーツ	米飯 みそ汁 あじねぎみそ焼き 里芋煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 とろそばろ寿司 豚汁 白身魚の揚げだし ジョア		
きのこごはん みそ汁 干草焼 菜花と白滝のごま和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉・大根醤油煮込み ずんだサラダ フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 野菜肉みそソース フルーツ	米飯 みそ汁 サバもろみ揚げ 豚・キャベツ辛子和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 カレー煮付け 大豆鉄火みそ フルーチェ	米飯 みそ汁 焼き鳥風 酢の物(カニカマ) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 松風焼 昆布と豚肉の炒め煮 フルーツ		
米飯 みそ汁 さけフレーク 野菜そぼろ炒め 煮豆	米飯 みそ汁 八幡巻 二色ピーナツ和え 漬物	米飯 みそ汁 五目卵巻き 青梗菜と油揚げの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 ひじき煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 野菜しんじょう 煮豆	米飯 みそ汁 チーズオムレツ 小松菜しいたけお浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 八幡巻 菜の花おひたし 漬物		
米飯 みそ汁 チキンソテー 大根せん切り炒め フルーツ	天井 さつま汁 トーフサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 白身魚のしそ風味焼 里芋の梅煮 ヤクルト	米飯 みそ汁 チーズさきみフライ けんちん炒め カスタードゼリー	米飯 みそ汁 カレールードン トマト・ツナのサラダ 大学いも	米飯 みそ汁 菜の花蒸し レモン和え(香菊) ヨーグルト	炒飯 ワンタンスープ 中華サラダ 杏仁豆腐		
米飯 みそ汁 酢豚 わかめ入卵豆腐 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 さんま煮付け 卵とじ フルーツ	米飯 みそ汁 鶏南蛮焼 みぞれ和え フルーツ	米飯 みそ汁 八宝菜 たらこ和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 韓国風焼肉 大豆鉄火みそ ジョア	米飯 みそ汁 サバ照り焼き 筑前煮 フルーツ	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き 肉詰め稲荷煮付け ヤクルト		
米飯 みそ汁 納豆 やさしい炒め のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 ゴマしょうゆ和え 漬物	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ ほうろく草ソテー ゆずみそ	米飯 みそ汁 鮭のチャンチャン焼き カボチャそぼろ煮 フルーツ	<p>~行事食~ 1/1 お正月献立 1/7 七草がゆ</p>			米飯 みそ汁 アジフライ 豚バラ大根 フルーツ	ちゃんぽん風ラーメン シューマイ 牛乳
米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 ポテトサラダ ヨーグルト	米飯 みそ汁 根菜汁 和風ハンバーグ 高野豆腐含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 のっぺい汁 生揚げみそ炒め アボガド入りとろろ ヤクルト						

栗源病院
ホームページ

栗源病院
Instagram

栗源病院
LINE
(診療日変更等のご案内)

10月デザートプレート
【チョコケーキ&カボチャパバロア】

11月デザートプレート
【モンブラン&柿】