

# くりもと 新聞

2024年 1月 第89号



あけましておめでとうございます。  
 皆様におかれましては、幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
 昨年中、当院に受け賜りました数々のご厚情とご支援に対しまして、職員一同心よりお礼申し上げます。  
 当院の理念は「安心・信頼・希望」です。  
 患者様、ご家族様に寄り添い、支え合い、患者様の満足度の向上を目指していきたく思います。  
 皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げますと共に、地域の皆様に信頼され、良質な医療を提供できるよう、職員一丸となって努力してまいります。  
 本年もどうぞ宜しくお願い致します。

今回のくりもと新聞では誕生会&クリスマスイベント等のご様子をお伝えします。



2024年 2月



2/1~2/29の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 手作りおやつDAY	7	8	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 パン販売 (10:30~13:00)	14 HAPPY Valentine's Day	15	16	17 パン販売 (11:00~13:00)
18	19	20 手作りおやつDAY	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27 パン販売 (10:30~13:00)	28 お誕生会	29		

デイルームや各部屋をまわり  
お誕生日をお祝いたします♪

〇〇 2024年 2月 献立表 〇〇 [常食]

		1(木)	2(金)	3(土)	4(日)			
朝食		米飯 みそ汁 五目卵焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し あみ佃煮	米飯 みそ汁 マグロフレーク モロヘイヤの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 さけフレーク 漬物	米飯 みそ汁 納豆 野菜しんじょう のり佃煮			
昼食		米飯 粕汁 サバ味噌煮 ブロッコリー香味和え きなこ牛乳寒	米飯 みそ汁 ずき焼き おろし和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 すまし汁 大豆甘煮 水ようかん	米飯 みそ汁 鶏黄身マヨネーズ焼 揚げなす生姜醤油 ミルクプリン			
夕食		米飯 みそ汁 豚肉とザーサイの蒸し物 野菜巾着の含め煮 ジョア	米飯 みそ汁 とんかつ ささがきゴボウの煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 イワシ梅煮 菜花と白滝のごま和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 根菜汁 たらこの泡雪蒸し キムチ煮 フルーツ			
行事食		2/3 節分 (昼：巻きずし・大豆) (夜：いわし)						
		5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
朝食	米飯 みそ汁 とりそば 菜の花おひたし 煮豆	米飯 みそ汁 八幡巻 オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 煮浸し(小松菜・揚げ) 煮豆	米飯 みそ汁 温泉卵 ひじき煮物 なめたけ	米飯 みそ汁 温泉卵 ひじき煮物 なめたけ	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 さつま揚げおろし 漬物	米飯 みそ汁 やわらかつくね 小松菜しいたげお浸し 野沢菜昆布	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮
昼食	きつねそば ずんだサラダ スイートポテト	米飯 みそ汁 赤魚粕漬 豆腐ひき肉あんかけ フルーツ おやつ(抹茶パバロア)	エビピラフ 野菜スープ マカロニグラタン ジョア	米飯 つみれ汁 柚子みそ田楽 菜花山かけ 栗ぜんざい	米飯 のっぺい汁 福神漬 キャベツたまごサラダ 牛乳	米飯 のっぺい汁 魚西京漬 金平ポテト ヨーグルト	米飯 みそ汁 生揚げみそ炒め あんかけ茶碗蒸し のむヨーグルト	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮
夕食	米飯 みそ汁 鮭塩焼き 肉じゃが ジョア	米飯 みそ汁 コロック 真砂和え ヤクルト	米飯 みそ汁 豚肉菜味焼 大豆鉄火みそ フルーツ	米飯 みそ汁 八宝菜 酢醤油あえ(とり) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 さば竜田揚げ 卵とじ フルーツ	米飯 みそ汁 チキンソーテー 野菜巾着の含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 さわら塩麹焼 筑前煮 フルーチェ(みかん)	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮
		12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
朝食	米飯 みそ汁 がんも煮付け モロヘイヤの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 ます塩焼き 野菜しんじょう 漬物	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(菜花・揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 煮浸し(菜花・揚げ) のり佃煮	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ ひじき煮物 たらこフレーク	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 青梗菜と油揚げの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 なめたけ	米飯 みそ汁 五目卵焼き 鶏と蓮根の煮物 なめたけ
昼食	しょうゆラーメン シューマイ 牛乳	米飯 みそ汁 手作り煮豚 高野豆腐含め煮 フルーツ	マーブルハン クリームシチュー かぼちゃサラダ ジョア	米飯 みそ汁 鮭のチャンチャン焼き トマトのマリネ コーヒー牛乳寒	米飯 みそ汁 えびの湯葉巻き フルーツ	米飯 みそ汁 鶏ハンパシソース 麻婆豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 さつま汁 鶏ハンパシソース 麻婆豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 赤魚おろし煮 大豆サラダ あんみつ
夕食	米飯 みそ汁 すまし汁 豚肉みそダレ付け焼き 里芋煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 れんこんコロック風 ナムル(ほうれん草・しらす) 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 白身魚のしそ風味焼 トマト・ツナのサラダ フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉・大根味噌煮込み 鶏しんじょう フルーツ	米飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ しらあえ(小松菜) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 菜の花蒸し 豚・キャベツ辛子和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 菜の花蒸し 豚・キャベツ辛子和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 豚柳川煮 ふろふき大根 ミルクプリン
		19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
朝食	米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(白菜・揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 菜の花おひたし 漬物	米飯 みそ汁 厚焼き卵 さけフレーク 漬物	米飯 みそ汁 肉そぼろ オクラゆば和え 煮豆	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 さけフレーク あみ佃煮	米飯 みそ汁 わかめご飯 吉野汁 ゆで豚味噌かけ カボチャ小倉煮 フルーツ	米飯 みそ汁 納豆 煮浸し(菜花・揚げ) のり佃煮
昼食	やさいかレー 福神漬 チキン香味サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 サーモンチーズフライ けんちん炒め フルーツ	米飯 みそ汁 和風ハンバーグ ソースきんぴら ジョア	和風サブゲティ コーンポタージュ ポテトサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 カレー煮付け 大根せん切り炒め ヨーグルト	米飯 みそ汁 わかめご飯 吉野汁 ゆで豚味噌かけ カボチャ小倉煮 フルーツ	米飯 みそ汁 あじの焼き漬け 肉団子 ヨーグルト	米飯 みそ汁 納豆 煮浸し(菜花・揚げ) のり佃煮
夕食	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 わかめ入卵豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 ひじきご飯 みそ汁 干草焼 酢の物(きゅうり・ふ) ヨーグルト	米飯 みそ汁 根菜汁 親子煮 トマト・ツナのサラダ フルーツ	米飯 みそ汁 サバ塩焼き 野菜肉みそソース フルーツ	米飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ しらあえ(小松菜) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 照り焼きつくね アボガド入りとろろ フルーツ	米飯 みそ汁 ササミ梅しそカツ 昆布と豚肉の炒め煮 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 焼き鳥風 白菜クリーム煮 フルーツ
		26(月)	27(火)	28(水)	29(木)			
朝食	米飯 みそ汁 さけフレーク 鶏と蓮根の煮物 煮豆	米飯 みそ汁 がんも煮付け モロヘイヤの煮浸し ねり梅	米飯 みそ汁 赤魚ゆず風味焼き 煮浸し(白菜・揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 マグロフレーク ひじき煮物 ゆずみそ				
昼食	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 肉詰め福寿煮付け フルーツ	米飯 けんちん汁 サバねぎみそ焼き 変わりナムル 牛乳ゼリー	かやくごはん みそ汁 かきあげ たらこ和え ジョア	米飯 豚汁 鶏南部隊 酢の物(カニカマ) クラッシュゼリー(コーヒー)				
夕食	米飯 みそ汁 肉豆腐 レモン和え(春菊) ヤクルト	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 はんぺん卵とじ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 みそ汁 青椒肉絲 卵サラダ バナナヨーグルト和え	米飯 みそ汁 チーズハンバーグ 湯豆腐 のむヨーグルト				

12月のパステデー・デザートプレート

医療法人社団 寿光会  
**栗源病院**  
ホームページ

栗源病院  
Instagram  
@KURIMOTOBYOUIN

栗源病院  
LINE  
(診療日変更等のご案内)

