

# くりもと 新聞

2024年 4月 第92号

やわらかな春風に心華やぐ季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月のくりもと新聞では入院患者様の日常をご紹介します。

春の陽気に誘われてお散歩を楽しむ様子。スタッフと季節の飾り作りに取り組む様子。トランプやジェンガ等のゲームで一喜一憂する様子。夢中でぬり絵をする様子。近くの方と笑顔で雑談する様子。初めての楽器に挑戦する様子。編み物をする様子。風船バレーをする様子。ジュースを飲む様子。皆様思い思いに過ごされています。



収穫が  
楽しみです。  
種芋を  
植えました。  
みんな  
キタアカリ  
の  
3月0日

2024年 5月



5/1~5/31の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日 	4 みどりの日 
5 こどもの日 	6 振替休日 	7	8	9	10	11
12 母の日 	13	14 手作りおやつDAY  パン販売 (10:30~13:00) 	15	16	17	18 パン販売 (11:00~13:00) 
19	20	21	22 お誕生会 	23	24	25
26	27	28 パン販売 (10:30~13:00) 	29	30	31	

〇〇 2024年 5月 献立表 〇〇 [常食]						
	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	
朝食	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物のり佃煮	米飯 みそ汁 八幡巻 青梗菜と油揚げの煮浸し漬物	米飯 みそ汁 肉そぼろ 菜の花ゆば和え煮豆	米飯 みそ汁 さけフレーク 五目卵巻き 漬物	米飯 みそ汁 やわらかつくね モロヘイヤの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 やわらかつくね モロヘイヤの煮浸し ふりかけ
昼食	茶飯 豚汁 アジフライ 酢味噌和え(とり) ヨーグルト	米飯 みそ汁 チキンソテー 炒り豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 きつねうどん カボチャ小倉煮 牛乳	米飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ 春雨サラダ フルーツ	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き さわら竜田揚げ 豚肉・筍の炒め煮 水ようかん	米飯 みそ汁 すまし汁 さわら竜田揚げ 豚肉・筍の炒め煮 水ようかん
夕食	米飯 みそ汁 松風焼 肉じゃがカレー風味 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉・大根味噌煮込み ツナ和風和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鮭の塩麹焼 揚げ出し豆腐野菜あん フルーツ	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き 大根せん切り炒め フルーツ	米飯 みそ汁 親子煮 トーフサラダ フルーツ	米飯 みそ汁 親子煮 トーフサラダ フルーツ
~行事食~ 5/5 端午の節句お祝い献立						
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
米飯 みそ汁 さんま生姜煮 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 五目豆 ゆずみそ	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 菜の花おひたし ふりかけ	米飯 みそ汁 がんも煮付け しらすおろし ふりかけ	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 野菜しんじょう 漬物	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物のり佃煮	米飯 みそ汁 肉そぼろ オクラゆば和え 煮豆
米飯 みそ汁 豚肉みそダレ焼き 野菜巾着の詰め煮 のむヨーグルト	ライスカレー 福神漬 チキンサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 煮豚 ツナ・大根煮付 ジョア	米飯 みそ汁 白身魚とトマトのチーズ焼き 野菜肉みそソース クラッシュゼリー(コヒー)	とりそぼろ寿司 相汁 ツナ落とし揚げ フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 豚肉味噌焼 ふんわり豆腐あんかけ ヨーグルト	ちゃんぽん風ラーメン シューマイ 牛乳
米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 甘酢和え フルーチェ(いちご)	米飯 みそ汁 あじの干物 ささがきゴボウの煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 生揚げ甘酢あん ブロッコリー香味和え フルーツ	米飯 みそ汁 豚柳川煮 オクラサラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 すまし汁 ゆで豚味噌かけ しらすあえ(ほうれん草) ミルクプリン	米飯 みそ汁 サバ塩焼き 肉じゃが フルーツ	米飯 みそ汁 とろたまハムカツ けんちん炒め フルーツ
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
米飯 みそ汁 八幡巻 小松菜しいたげお浸し あみ佃煮	米飯 みそ汁 ます塩焼き なめたけおろし ゆずみそ	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(チンゲン菜・揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 チーズオムレツ オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 とりそぼろ モロヘイヤの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 さけフレーク 切り干し大根煮物 漬物	米飯 みそ汁 がんも煮付け 菜の花ゆば和え ねり梅
米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 菜花山かけ フルーツ	野菜スープ マカロニグラタン ジョア おやつ(葛餅風ゼリー)	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ カボチャそぼろ煮 甘夏くずませ	米飯 みそ汁 照り焼きつくね ソースきんぴら 食物繊維ヨーグルト	たけのこごはん みそ汁 白身魚竜田揚げ おろし和え フルーツ	米飯 みそ汁 白身魚のしそ風味焼 タマゴシェルスラダ ミルクプリン	米飯 みそ汁 かま煮 炒めなます コーヒー牛乳寒
米飯 みそ汁 焼き鳥風 キムチ煮 ヨーグルト	米飯 みそ汁 他人煮 酢醤油あえ(とり) フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉・大根醤油煮込み ツナやっこ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 サバねぎみそ焼き ひじきと生揚げの煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 里芋煮物 ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏南蛮焼 卵の花炒り フルーツ	米飯 みそ汁 肉豆腐 真砂和え のむヨーグルト
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
米飯 みそ汁 目玉焼 モロヘイヤの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 鶏と蓮根の煮物 漬物	米飯 みそ汁 肉そぼろ オクラゆば和え 煮豆	米飯 みそ汁 五目卵巻き 煮浸し(菜花・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 温泉卵 ほうれん草とコーンのソテー あみ佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(チンゲン菜・揚げ) あみ佃煮
米飯 みそ汁 かぼちゃポタージュ 生野菜サラダ ジョア	米飯 みそ汁 青梗菜肉絲 蒸えびギョーザ 杏仁豆腐	米飯 みそ汁 赤魚ごはん さつま汁 揚げ豆腐 酢の物(きゅうり・ふ) フルーツ	米飯 みそ汁 サバもろみ漬 里芋ずんだみそ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 チキンカレー 福神漬 キャベツたまごサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 鮭ホホワイトソースがけ 野菜そぼろ炒め フルーツ	米飯 みそ汁 肉井ぶり みそ汁 三色高野のいだ煮物 あんみつ
米飯 みそ汁 あじの焼き漬 高野豆腐詰め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 カレー煮付け 大豆鉄火みそ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 ツナと菜花おろしあえ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 豚バラ大根 フルーツ	米飯 みそ汁 たらちりソース フキ・油揚げ煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 すまし汁 生揚げみそ炒め アボガド入りとろろ ミルクプリン	米飯 みそ汁 チーズさきみフライ 昆布と豚肉の炒め煮 ヤクルト
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
米飯 みそ汁 納豆 野菜しんじょう のり佃煮	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 シラスおろし 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 五目豆 ふりかけ	米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(白菜・油揚げ) ねり梅	米飯 みそ汁 マクロフレーク モロヘイヤの煮浸し 漬物		
米飯 みそ汁 麻婆春雨 鶏パンパングソース フルーツ	肉団子入りスープ煮 スパゲティサラダ 牛乳	米飯 のっぺい汁 サバ味噌煮 変わりナムル 牛乳ゼリー	米飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ たまごとうふ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 韓国風焼肉 里芋の梅煮 フルーツ		
米飯 みそ汁 さんま煮付け 筑前煮 フルーチェ(ピーチ)	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き 野菜辛子酢みそ フルーツ	米飯 みそ汁 コロッケ 豆腐ひき肉あんかけ ジョア	米飯 みそ汁 焼鮭ボン酢醤油 五目きんぴら フルーツ	米飯 みそ汁 チーズハンバーグ 卵サラダ ヨーグルト		

\* 物資の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

医療法人社団 寿光会  
**栗源病院**  
ホームページ

栗源病院  
Instagram

栗源病院  
LINE  
(診療日変更等のご案内)

**くりもとフォトギャラリー**

本院のホームページ内に「くりもとフォトギャラリー」というページが誕生しました。本院ホームページ→『病院らしくない病院』の取り組み→→くりもとフォトギャラリー、この順に進み是非ご覧ください。

**金曜日・皮膚科外来診療開始**

**黒川優太医師**

~受付時間~  
9:00~11:30 (診療開始9:00)  
14:00~16:30 (診療開始15:00)

詳しくは本院ホームページをご覧ください。