

くりもと 新聞

2024年 5月 第93号



春の陽気に名残を感じつつ暦の上では立夏を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月のくりもと新聞ではケーキバイキング&お誕生会の様子をご紹介します。

【食のイベント】として、なるべく多くの患者様に楽しんで頂けるよう2種類の食形態で合計9種のケーキが並びました!!開始前からメニュー表を見て「迷っちゃうね」「これ美味しそう!」「あなたはどれにするの?」「私はいちごのケーキと・・・あんみつもいいわね♡」とお話が盛り上がっていました。とある男性患者様からは「とにかく一番早く出てくるやつ頼むよ!お腹空いちゃったからさ」とのオーダーがありました。

食欲が落ち気味だった方もこの日は周囲の楽し気な雰囲気もあってか「やっぱりこうやって賑やかに食べるのは違うよね。ありがたいって言うか、何かうれしいなあ」とケーキをおかわりされていました。各病棟ごとにお誕生会も開催され笑い声が響いていました。



～ MENU ～

【常食・嚥下4】

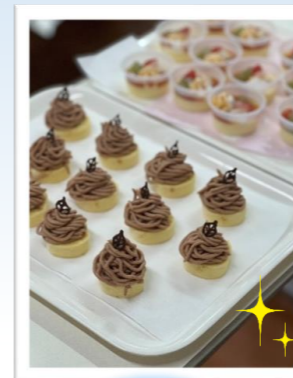
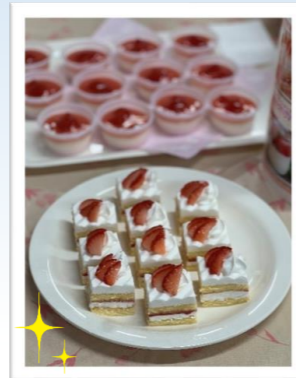
モンブランケーキ
いちごのショートケーキ
りんごと桃のケーキ

【嚥下3・嚥下2】

モンブランプリン
いちごのパナコッタ
プリンアラモード

【共通】

ティラミス・クリームあんみつ・抹茶プリン



2024年 6月



6/1~6/30の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	 手作りおやつDAY	5	6	7	8
9	10	 パン販売 (10:30~13:00)	12	13	14	15 千葉県民の日 再発見! 千葉魅力
16 父の日	17	 手作りおやつDAY	19 デイルームや各部屋をまわり お誕生日をお祝いたします♪	20	21	22 パン販売 (11:00~13:00)
23/30	24	 パン販売 (10:30~13:00)	26 お誕生会 	27	28	29

〇〇 2024年 6月 献立表 〇〇 [常食]						
		~行事食~ 6/13 太巻き寿司 6/15 県民の日 (千葉県郷土料理)			1(土)	2(日)
朝食					米飯 みそ汁 がんと煮付け 菜の花ゆば和え ふりかけ	米飯 みそ汁 肉そぼろ 青梗菜と油揚げの煮浸し 煮豆
昼食					米飯 カボチャ小倉煮 フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 白身魚マヨネーズ焼 ソースきんぴら フルーツ
夕食					米飯 みそ汁 アジフライ しらあえ(ほうれん草) ジョア	米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 ツナと菜花おろしあえ ヨーグルト
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
米飯 みそ汁 目玉焼 小松菜しいたけお浸し 漬物	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 厚焼き卵 五目豆 ふりかけ	米飯 みそ汁 温泉卵 オクラゆば和え 甘口昆布	米飯 みそ汁 ます塩焼き なめたけおろし 煮豆	米飯 みそ汁 とりそぼろ 菜の花おひたし 漬物
トマトクリームカレー 福神漬 たいこんサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 鶏南部焼 酢の物(カニカマ) のむヨーグルト おやつ(あじさいゼリー)	肉井ぶり みそ汁 野菜肉みそソース フルーツパンチ	米飯 みそ汁 煮豚 炒めなます フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉の油淋鶏 山かけ豆腐 フルーツ	みそラーメン シューマイ 牛乳	米飯 みそ汁 さば竜田揚げ 筑前煮 ジョア
米飯 みそ汁 鮭のチャンチャン焼き 三色高野のだ煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉梅しそ炒め 真砂和え フルーツ	米飯 みそ汁 とんかつ おろし和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 赤魚粕漬 鶏そぼろれんこん ミルクプリン	米飯 みそ汁 松風焼 菜花と白滝のごま和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏黄身マヨネーズ焼 変わりナムル フルーツ	米飯 みそ汁 青梗菜肉絲 鶏しんじょう フルーツ
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
米飯 みそ汁 きのこ入り卵焼き さけフレーク 漬物	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(白菜・油揚げ) あみ佃煮	米飯 みそ汁 五目卵焼き オクラゆば和え ふりかけ	米飯 みそ汁 やわらかつくね 小松菜しいたけお浸し 漬物	米飯 みそ汁 肉そぼろ 菜の花おひたし 漬物	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ モロヘイヤの煮浸し ふりかけ
米飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ ずんだサラダ のむヨーグルト	かやくごはん みそ汁 かきあげ(そら豆) 菜の花の酢の物 食物繊維ヨーグルト	米飯150 みそ汁 さわら塩麹焼 けんちん炒め 甘夏くずせ	太巻き寿司 みそ汁 里芋煮物 水ようかん	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ ツナ和風和え ヨーグルト	赤飯 みそ汁 あじさんが焼き & 千草焼 菜花のピーナツ和え 牛乳寒フルーツポンチ	米飯150 ワンタンスープ 豚肉とザーサイの蒸し物 なす・油揚げ煮物 フルーツ
米飯 みそ汁 魚西京漬 昆布と豚肉の炒め煮 フルーチェ	米飯 みそ汁 チキンソテー 肉じゃが フルーツ	米飯 みそ汁 親子煮 ふんわり豆腐あんかけ ジョア	米飯 みそ汁 鮭タルタル焼き 酢味噌和え(とり) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 回鍋肉 中華風やっこ フルーツ	米飯 みそ汁 チーズさきみフライ 高野豆腐含め煮 ヤクルト	米飯 みそ汁 サバ塩焼き ささがきポウの煮物 ヨーグルト
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 漬物	米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 煮浸し(小松菜・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 やわらかつくね 菜の花ゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 青梗菜と油揚げの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 納豆 野菜しんじょう のり佃煮
ロールサンド クリームシュー グリーンサラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 コロック えびの湯葉巻き 食物繊維ヨーグルト おやつ(キャラメルプリン)	ライスカレー 福神漬 トマトのマリネ 牛乳	米飯 みそ汁 根菜汁 魚のムニエル青じそソース なすチーズ焼 ミルクみかん寒	茶そば(冷) ツナ落とし揚げ あんみつ	米飯 みそ汁 みそ汁 サバ塩焼き 卵とじ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 吉野汁 サバもろみ漬 大根せん切り炒め フルーツ
米飯 みそ汁 カレー煮付け 里芋の梅煮 フルーツ	米飯 みそ汁 焼き鳥風 たらこ和え フルーツ	米飯 みそ汁 あじねぎみそ焼き 野菜市着の含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 けんちん汁 ゆで豚酢味噌かけ 大豆サラダ フルーツ	米飯 みそ汁 えびあられ天井 根菜汁 酢味噌和え(にら・もやし) ヤクルト	米飯 みそ汁 生揚げ甘酢あん わかめ入卵豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ キムチ煮 ヨーグルト
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 なめたけおろし 漬物	米飯 みそ汁 ます塩焼き 菜の花おひたし 煮豆	米飯 みそ汁 トマトムレツ オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 青梗菜と油揚げの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 オクラゆば和え ふりかけ	米飯 みそ汁 えびあられ天井 根菜汁 酢味噌和え(にら・もやし) ジャコ	米飯 みそ汁 梅菜漬 さつま揚げ(枝豆) 里芋ずんだみそ ヨーグルト
米飯 みそ汁 豚汁 鶏のきじ焼き 大豆鉄火みそ フルーツ	米飯 みそ汁 蒸しパン(甘納豆) 卵サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 たら南蛮漬 豆腐そぼろ煮 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鮭ホワイトソースがけ 五目きんぴら フルーツ	米飯 みそ汁 チーズハンバーグ 肉じゃがカレー風味 フルーツ	米飯 みそ汁 生揚げみそ炒め 春雨サラダ フルーツ	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き なすと油揚げの浸し フルーツ
米飯 みそ汁 豚肉・大根醤油煮込み しらあえ(小松菜) フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉みそダレ焼き カボチャ煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 八宝菜 アボガド入りとろろ フルーツ	米飯 みそ汁 肉豆腐 酢の物(きゅうり・ふ) ヨーグルト	米飯 みそ汁 のっぺい汁 生揚げみそ炒め 春雨サラダ フルーツ	米飯 みそ汁 のっぺい汁 生揚げみそ炒め 春雨サラダ フルーツ	米飯 みそ汁 のっぺい汁 生揚げみそ炒め 春雨サラダ フルーツ

医療法人社団 寿光会
栗源病院
ホームページ

栗源病院
Instagram
@KURIMOTOBOYUJIN

栗源病院
LINE
(診療日変更等のご案内)

デザートパライズ
モンブランケーキ
いちごのショートケーキ
りんごこぼれのケーキ
モンブランプリン
いちごのパンナコッタ
プリンアラモード
ティラミス
クリームあんみつ
抹茶プリン
↑ケーキバイキング、食形態別のメニュー表(共通メニュー含め9種)