

# くりもと 新聞

2024年 6月 第94号



水田には青々とした若苗が並ぶ今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
今月のくりもと新聞では、田植えの様子と院内の飾りをご紹介します。

**【田植え】**5月中旬の青空の下、患者様が田植えをしました。元農家という方も多く、土の感触に生き生きとされていました。田植えを終えた後は充実した表情でミニ田んぼを見つめていました。

**【院内の飾り】**患者様とスタッフが協力して作った作品は見ごたえ十分の大作から、繊細に作られたとても細かいものまで様々です。いくつかの作品は虫眼鏡で拡大してみました。  
これらの作品は折り紙やお花紙等で作られています。一枚の紙からこんなに色々な形に姿を変えるなんて驚きですね。



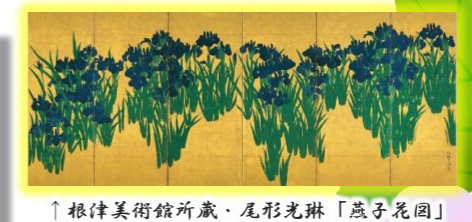
藤の制作風景。1枚ずつ手でひねる細かい作業です。



お花紙のカーネーション  
近くで見ても本物みたい!



リースをよ〜く観察すると・・・  
あっ! 兜で出来ています!



↑根津美術館所蔵・尾形光琳「燕子花園」



橋のまカ大 国  
園燕るキ作 宝  
の子でツの 級  
の花園折 紙  
のよう尾 八  
でや形 琳  
す。園 琳



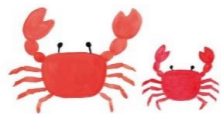
The Met所蔵・尾形光琳「八橋園」↑



植え



2024年 7月



7/1~7/31の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2  手作りおやつDAY	3	4	5	6
	7	8	9 パン販売 (10:30~13:00) 	10	11	12
14	15 海の日 	16 手作りおやつDAY 	17	18	19	20 パン販売 (11:00~13:00) 
21	22	23 パン販売 (10:30~13:00) 	24 お誕生会 	25	26	27
28	29 	30	31 			

デイルームや各部屋をまわり  
お誕生日をお祝いします♪

**栗源病院**  
 ホームページ

**栗源病院**  
 Instagram

**栗源病院**  
 LINE  
 (診療日変更等のご案内)

~季節の食~

5月1日の昼食は  
八十八夜にちなんで  
粉茶を使った茶飯が出ました。

夏も近づく  
八十八夜に  
野にも山にも  
若葉が茂る  
茶摘みは見  
茶摘みに管  
若葉が茂る  
茶摘みは見  
茶摘みに管

〇〇 2024年 7月 献立表 〇〇 [常食]							
	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	米飯 みそ汁 チーズオムレツ 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 肉そぼろ 菜の花おひたし 煮豆	米飯 みそ汁 ます塩焼き 野菜しんじょう ねり梅	米飯 みそ汁 目玉焼 ひじき煮物 ふりかけ	米飯 みそ汁 やわらかつくね モロヘイヤの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 オクラゆば和え ゆずみそ
昼食	米飯 根菜汁 煮豚 菜花山かけ 食物繊維ヨーグルト	米飯 わかめご飯 みそ汁 はんぺんサンドフライ 大根グラタン フルーツ (キラキラサイダーゼリー)	米飯 みそ汁 赤魚洋風グリルレモン かぼちゃサラダ フルーチェ	ライスカレー 福神漬 夏野菜と蟹の酢の物 牛乳	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 高野豆腐含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 あじの焼き漬け なすしぎ焼 ミルクプリン	米飯 みそ汁 そうめん 野菜肉みそソース 天の川ようかん
夕食	米飯 みそ汁 イワン梅煮 味噌煮込み かぼちゃプリン	米飯 みそ汁 親子煮 トーフサラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉とザーサイの蒸し物 とうがんのくず煮 ショア	米飯 みそ汁 松風焼 おろし和え フルーツ	米飯 みそ汁 鶏豚 鶏・キャベツごま和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 筑前煮 フルーツ	米飯 みそ汁 鮭のたらこマヨネーズ 焼き がんも煮付け のむヨーグルト
朝食	米飯 みそ汁 厚焼き卵 さけフレーク 漬物	米飯 みそ汁 きのこ入り卵焼き 煮浸し(青梗菜・揚げ) 甘口昆布	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 切り干し大根煮物 煮豆	米飯 みそ汁 納豆 ライスカレー のり佃煮	米飯 みそ汁 目玉焼 五目豆 ふりかけ	米飯 みそ汁 とりそぼろ 菜の花ゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 ます塩焼き 煮浸し(白菜・油揚げ) 煮豆
昼食	米飯 みそ汁 和風ハンバーグ 金平ポテト フルーツ	米飯 みそ汁 魚のムニエル青じそソース ごぼうサラダ フルーツ (アップル・リンゴ・バナナ)	米飯 みそ汁 じゃがいもそぼろ煮 冷ややっこ 甘夏くずせ	米飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 冷ややっこ ショア	米飯 みそ汁 ナポリタン コーンポタージュ レタス・セロリサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 あじ南蛮漬 卵とじ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 肉丼ぶり みそ汁 レタス・豆腐サラダ 牛乳ゼリー
夕食	ひじきご飯 みそ汁 アジフライ しらあえ(小松菜) ヤクルト	米飯 みそ汁 回鍋肉 冷やし茶碗蒸し ヨーグルト	米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 三色高野しのだ煮物 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 白身魚マヨネーズ焼 昆布と豚肉の炒め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 カレー煮付け 酢の物(カニカマ) フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 豚肉・大根味噌煮込み アボガド入りとろろ フルーツ	米飯 みそ汁 とろたまハムカツ 五目きんぴら ショア
朝食	米飯 みそ汁 チーズオムレツ 小松菜しいたげお浸し あみ佃煮	米飯 みそ汁 納豆 野菜しんじょう のり佃煮	米飯 みそ汁 温泉卵 鶏と蓮根の煮物 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 青梗菜と油揚げの煮浸し ゆずみそ	米飯 みそ汁 目玉焼 オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 煮浸し(菜花・油揚げ) 煮豆	米飯 みそ汁 がんも煮付け さけフレーク 漬物
昼食	米飯 つみれ汁 豚肉菜味焼 ソースきんぴら ヨーグルト	米飯 フレッシュ クリムシチュー 生野菜サラダ ショア (冷し汁粉)	米飯 みそ汁 白身魚とトマトのチーズ炒め ひじきと生揚げの煮物 フルーツ	焼きそば 蒸しパン(甘納豆) 卵サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 コーンハンバーグ キムチ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 夏野菜カレー 福神漬 レタス・ハムサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ ささがきゴボウの煮物 フルーツパンチ
夕食	米飯 みそ汁 鮭の粕漬焼 麻婆豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 サバ味噌煮 野菜巾着の含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 なすと油揚げの浸し ショア	米飯 みそ汁 八宝菜 ツナ和風和え ミルクプリン	米飯 みそ汁 カレイ唐揚げ 酢味噌和え(とり) フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉しそ風味焼 ふろふき大根 カスタードゼリー	米飯 みそ汁 すまし汁 生揚げみそ炒め 甘酢和え ヤクルト
朝食	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(白菜・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 ます塩焼き 切り干し大根煮物 漬物	米飯 みそ汁 きのこ入り卵焼き しらすおろし ゆずみそ	米飯 みそ汁 五目卵巻き ひじき煮物 ふりかけ	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 菜の花ゆば和え 煮豆	米飯 みそ汁 きんぴらごぼう のり佃煮	米飯 みそ汁 やわらかつくね モロヘイヤの煮浸し 漬物
昼食	米飯 みそ汁 ピリ辛そぼろごはん みそ汁 コロケ けんちん炒め のむヨーグルト	米飯 みそ汁 チキンソテー 肉じゃが フルーツ	米飯 みそ汁 うな井 粕汁 長芋とオクラの梅肉あえ 水ようかん	米飯150 のっぺい汁 味噌カツ えびの湯葉巻き のむヨーグルト	米飯 みそ汁 冷やしたぬきうどん カボチャそぼろ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 サバもろみ漬け 豚肉・筍の炒め煮 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 根菜汁 焼鮭ボン酢醤油 ブロッコリー・クルリソース フルーツ
夕食	米飯 みそ汁 赤塩塩焼 ふんわり豆腐あんかけ フルーツ	米飯 すまし汁 ゆで豚味噌かけ 二色なめたけ和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 なすと油揚げの浸し ショア	米飯 みそ汁 肉豆腐 卵とワカメ炒め ゆで小豆	米飯 みそ汁 鶏南部焼 ずんだサラダ ヨーグルト	米飯 みそ汁 韓国風焼肉 里芋の梅煮 フルーツ	米飯 みそ汁 やわらかつくね モロヘイヤの煮浸し 漬物
朝食	米飯 みそ汁 肉そぼろ 小松菜しいたげお浸し 煮豆	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ(朝) オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(小松菜・油揚げ) 漬物	エビピラフ 野菜スープ マカロニグラタン ショア	~行事食~ 7/7 七夕献立(昼) 7/24 土用の丑の日(昼・うなぎ)		
昼食	米飯 みそ汁 梅香りがけ(そら豆) トマトのマリネ カルピスゼリー	米飯 みそ汁 吉野汁 あじねぎみそ焼き たらこ和え ミルクみかん寒	米飯 みそ汁 エビピラフ 野菜スープ マカロニグラタン ショア				
夕食	米飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 菜花と白滝のごま和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き 里芋そぼろあんかけ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 魚西京漬 ゴーヤチャンプル フルーツ				