

くりもと 新聞

2024年 8月 第96号



眩しい太陽が照りつける夏の盛りとなりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。
今月のくりもと新聞では【土用の丑の日】と【お誕生会】をご紹介します。

【土用の丑の日】大きな鰻がど〜んと乗った鰻丼が昼食に登場しました！鰻にはビタミンA、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンD、亜鉛などの栄養が豊富に含まれています。ちなみに鰻が得意ではない方には鶏の蒲焼丼をご用意しました。皆様、美味しく食べて元気にお過ごしください。

【お誕生会】6月・7月生まれの方のお誕生会の様子です。7月のB3病棟のお誕生会では水ヨーヨー釣りが行われていました。患者様もスタッフも童心に返って楽しんでいました。

くりもと

うなぎ

クチコミ ★★★★★ 5.0

うん、うまいなあ とっても美味しいわ

これなら 鰻が得意ではない私には
明日も明後日も食べたいよ 鶏蒲焼丼が出ました！
美味しいですよ

やわらか鰻蒲焼

July sisters

2024年 9月



9/1~9/30の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---------|-----------------------------|--------------------------------------|----|----|-----------------------------|
| 1 | 2 | 3 手作りおやつDAY | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 パン販売 (10:30~13:00) | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 敬老の日 | 17 手作りおやつDAY | 18 ディールームや各部屋をまわり お誕生日をお祝いします♪ | 19 | 20 | 21 パン販売 (11:00~13:00) |
| 22 秋分の日 | 23 振替休日 | 24 パン販売 (10:30~13:00) | 25 お誕生会 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

栗源病院
ホームページ

栗源病院
Instagram

栗源病院
LINE
(診療日変更等のご案内)

毎月変わる
お誕生日のデザートプレート

↑6月 7月→

| 〇〇 2024年 9月 献立表 〇〇 [常食] | | | | | | | |
|-------------------------|---|--|--|---|--|--|---|
| 朝食 | 昼食 | 夕食 | 行事食 | | | | |
| | | | ~行事食~ 9/9 重陽の節句 9/16 敬老の日 9/17 十五夜 9/22 秋分の日 | | | | |
| 朝 | 米飯 みそ汁 肉そぼろ オクラゆば和え | 米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮 | 米飯 みそ汁 ます塩焼き 煮浸し(小松菜・油揚げ) 漬物 | 米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 のり佃煮 | 米飯 みそ汁 しらすおろし 鶏と蓮根の煮物 煮豆 | 米飯 みそ汁 厚焼き卵 菜の花おひたし ふりかけ | 米飯 みそ汁 トマトオムレツ 五目豆 ふりかけ |
| 昼 | 海鮮風丼ぶり 豚汁 野菜肉みそソース ミルクみかん寒 | 米飯 みそ汁 たら南蛮漬 肉詰め稲荷煮付け フルーツ おやつ(やわらかプリン) | ライスカレー 福神漬 チキンサラダ 牛乳 | 米飯 みそ汁 鮭タルタル焼き 昆布と豚肉の炒め煮 フルーチェ | 米飯 みそ汁 焼きそば さつまいもと豆の蒸しハン 卵サラダ 牛乳 | 米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き ゴーヤチャンプルー フルーツ | 米飯 みそ汁 生煮しごぼん みそ汁 サンマ舞茸ふわふわ揚げ みそ汁 サンマ舞茸ふわふわ揚げ 長芋とオクラの梅肉あえ 食物繊維ヨーグルト |
| 夕 | 米飯 みそ汁 チキンソテー 高野豆腐含め煮 ヨーグルト | 米飯 みそ汁 肉豆腐 真砂おえ のむヨーグルト | 米飯 みそ汁 豚肉梅しそ炒め とうがんの含め煮 フルーツ | 米飯 すまし汁 生揚げみそ炒め 酢の物(カニカマ) のむヨーグルト | 米飯 みそ汁 カレー唐揚げ 肉じゃが フルーツ | 米飯 すまし汁 豚肉・大根味噌煮込み ツナほうれん草おろしあえ ヤクルト | 米飯 みそ汁 チーズハンバーグ ソーダほうれん草おろしあえ フルーツ |
| 9(月) | 10(火) | 11(水) | 12(木) | 13(金) | 14(土) | 15(日) | |
| 朝 | 米飯 みそ汁 さけフレーク 五目卵焼き 漬物 | 米飯 みそ汁 納豆 きんぴらごぼう のり佃煮 | 米飯 みそ汁 厚焼き卵 青梗菜と油揚げの煮浸し なめたけ | 米飯 みそ汁 目玉焼 モロヘイヤの煮浸し ふりかけ | 米飯 みそ汁 しらすおろし ひじき煮物 煮豆 | 米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(菜花・油揚げ) オクラ納豆 のり佃煮 | |
| 昼 | 栗五目おこわ 根菜汁 赤魚粕漬 なすと油揚げの浸し フルーツ | 米飯 すまし汁 ヒマシ肉詰め・とろ卵フライ 冷ややっこ ジョア(プレーン) | ぶどうハン 野菜スープ チキンホワイトソースがけ だいこんサラダ 牛乳 | 米飯 みそ汁 サバもろみ漬け 筑前煮 芋ようかん | 米飯 みそ汁 きのこそば ツナ落し揚げ 牛乳 | 米飯 みそ汁 鮭マヨネーズ焼 肉詰め稲荷煮付け フルーツ | |
| 夕 | 米飯 みそ汁 チキンソテー 酢の物(きゅうり・ふ) ミルクプリン | 米飯 みそ汁 八宝菜 ごま酢あえ(蒸鶏) フルーツ | 米飯 みそ汁 イワシ梅煮 里芋ずんだみそ フルーツヨーグルト和え | 米飯 みそ汁 豚肉 レタス・豆腐サラダ 食物繊維ヨーグルト | 米飯 みそ汁 菜の花蒸し ゴーヤチャンプル(加風味) ヨーグルト | 米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 涼拌三絲 ヨーグルト | |
| 16(月) | 17(火) | 18(水) | 19(木) | 20(金) | 21(土) | 22(日) | |
| 朝 | 米飯 みそ汁 ます塩焼き 菜の花ゆば和え 漬物 | 米飯 みそ汁 目玉焼 五目豆 ふりかけ | 米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 煮浸し(チンゲン菜・揚げ) 漬物 | 米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮 | 米飯 みそ汁 マゴロフレーク 鶏と蓮根の煮物 漬物 | 米飯 みそ汁 やわらかつくね 焼なす ふりかけ | |
| 昼 | 米飯 すまし汁 天ぷら盛り合わせ トマトと蟹の酢の物 ミルクみかん寒 | 米飯 みそ汁 鶏とさつま芋のおろし煮 ツナ和風和え フルーツ おやつ(みたらし団子風) | 米飯 みそ汁 肉大根 栗ぜんざい | 米飯 みそ汁 餃子スープ 鶏ハンバーグサラダ 牛乳 | 米飯 みそ汁 しょうゆラーメン さつま芋サラダ 牛乳 | 米飯 みそ汁 ほたもち 豚汁 五目卵焼き ずんだサラダ フルーツ | |
| 夕 | 米飯 みそ汁 親子煮 五目きんぴら 食物繊維ヨーグルト | 米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 変わりナムル ジョア(マスカット) | 米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 しらあえ(ほうれん草) ヨーグルト | 米飯 みそ汁 焼き鳥 アボカド入りとろろ フルーツ | 米飯 みそ汁 カレー煮付け 野菜そぼろ炒め バナナヨーグルト和え | 米飯 みそ汁 焼鮭ポン酢醤油 ソースきんぴら ヨーグルト | |
| 23(月) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金) | 28(土) | 29(日) | |
| 朝 | 米飯 みそ汁 スクランブルエッグ オクラゆば和え たらこフレーク | 米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 のり佃煮 | 米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(小松菜・油揚げ) 漬物 | 米飯 みそ汁 菜の花おひたし 甘口昆布 のり佃煮 | 米飯 みそ汁 納豆 野菜しんじょう きのこ入り卵焼き 煮豆 | 米飯 みそ汁 トマトオムレツ 煮浸し(チンゲン菜・揚げ) ゆずみそ | |
| 昼 | 米飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ ワケメ・トマトの生姜酢 ジョア(プレーン) | 鶏・栗カレー 福神漬 レタス・ハムサラダ たらこ和え フルーツ | ひじきご飯 みそ汁 チーズささみフライ たらこ和え フルーツ | 米飯 みそ汁 吉野汁 さわら塩麹焼 がんと煮付け のむヨーグルト | 米飯 みそ汁 米飯70 黄花湯 鶏肉の油淋鶏 山かけ豆腐 ヨーグルト | 米飯 みそ汁 しょうゆラーメン さつま芋サラダ 牛乳 | |
| 夕 | 米飯 すまし汁 鶏の西京焼き 三色高野のだ煮物 フルーツ | 米飯 みそ汁 魚の塩焼き(サンマ) 里芋そぼろあんかけ フルーツ | 米飯 みそ汁 他人煮 大豆鉄火みそ ヨーグルト | 米飯 みそ汁 青椒肉絲 春雨サラダ フルーツ | 米飯 みそ汁 赤魚おろし煮 菜花と白滝のごま和え フルーツ | 米飯 みそ汁 照り焼きつくね キムチ煮 酢醤油あえ(とり) 食物繊維ヨーグルト | |
| 30(月) | | | | | | | |
| 朝 | 米飯 みそ汁 五目卵焼き 小松菜しいたけお浸し あみ佃煮 | | | | | | |
| 昼 | 米飯 みそ汁 トーフサラダ 水ようかん | | | | | | |
| 夕 | 米飯 みそ汁 豚肉栗味焼 鶏しんじょう のむヨーグルト | | | | | | |