くりもと新聞

2024年 10月 第98号

金木犀の甘い香りが感じられるようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

【敬老イベント】9月16日は敬老の日でした。当院では少し早い9月11日に敬老のお祝いイベントを行い、院長先生より各病棟の代表患者様へプレゼントをお渡ししました。（プレゼントは全患者様にお渡ししました。）皆様、これからもお元気でお過ごしください。

【落花生の収穫】リハビリテーション科横の畑にて患者様が賑やかに落花生の収穫をしていました。「昔、家で育ててたのよ」「見なくても手が動くわ」と慣れたご様子で手早く収穫をされていました。畑を後にする前に袋を覗いてニッコリされた表情で大収穫だったことが伺えました。

Instagramでも
情報発信をしています。
是非、ご覧ください！

@KURIMOTOBYOUIN

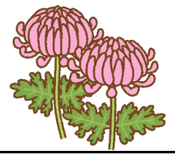
落花生（らっかせい）

千葉県といえば「落花生」。
千葉県産の落花生は国内生産量の
約75％を占め、日本一です!!

2024年 11月

11/1～11/30の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 手作りおやつDAY	6	7	8	9
10	11	12 パン販売（10:30～13:00）	13	14	15	16 パン販売（11:00～13:00）
17	18	19 手作りおやつDAY	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26 パン販売（10:30～13:00）	27 お誕生会	28	29	30

デイルームや各部屋をまわり
お誕生日をお祝いします♪

医療法人社団 寿光会 栗源病院

栗源病院
ホームページ

栗源病院
Instagram
@KURIMOTOBYOUIN

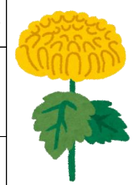
栗源病院
LINE
（診療日変更等のご案内）

○○ 2024年 11月 献立表 ○○　［常食］

	1（金）	2（土）	3（日）
朝食	米飯 みそ汁 目玉焼 青梗菜と油揚げの煮浸し あみ佃煮	米飯 みそ汁 ます塩焼き 菜の花おひたし 煮豆	米飯 みそ汁 納豆 きんぴらごぼう のり佃煮
昼食	米飯 みそ汁 鮭のたらこﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き ひじきとさつま揚げの煮物 スイートポテト	肉みそうどん ツナ和風和え 牛乳	米飯 根菜汁 赤魚おろし煮 なすチーズ焼 プリン
夕食	米飯 みそ汁 酢豚 豆腐なめこあんかけ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 里芋煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 松風焼 酢醤油あえ（とり） フルーツ

	4（月）	5（火）	6（水）	7（木）	8（金）	9（土）	10（日）
朝食	米飯 みそ汁 八幡巻 ゴマしょうゆ和え ゆずみそ	米飯 みそ汁 厚焼き卵 オクラゆば和え ふりかけ	米飯 みそ汁 赤魚ゆず風味焼き モロヘイヤの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 チーズオムレツ なめたけおろし 漬物	米飯 みそ汁 ます塩焼き 煮浸し（菜花・油揚げ） 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 ひじき煮物 あみ佃煮
昼食	米飯 吉野汁 豚肉みそダレ焼き がんも煮付け フルーツ	さんまごはん みそ汁 擬製豆腐 酢の物（きゅうり・ふ） フルーツ おやつ（牛乳プリン）	米飯 粕汁 鶏の唐揚げ 卯の花炒り フルーツ	ライスカレー 福神漬 チキンサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 れんこんコロッケ風 真砂和え フルーツヨーグルト和え	炒飯 ワンタンスープ 中華サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 あじの焼き漬け フキ・油揚げ煮物 牛乳ゼリー
夕食	米飯 みそ汁 コロッケ わかめ入卵豆腐 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 麻婆春雨 鶏しんじょう 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 おでん風煮物 酢味噌和え（にら・もやし） ジョア（プレーン）	米飯 みそ汁 サバ塩焼き 筑前煮 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 豆腐そぼろ煮 ミルクプリン	米飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ 大豆鉄火みそ フルーツ	米飯 みそ汁 焼き鳥風 ブロッコリー香味和え ジョア（ブルーベリー）

	11（月）	12（火）	13（水）	14（木）	15（金）	16（土）	17（日）
朝食	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 菜の花ゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 とりそぼろ 煮浸し（青梗菜・揚げ） 煮豆	米飯 みそ汁 温泉卵 鶏と蓮根の煮物 甘口昆布	米飯 みそ汁 五目卵巻き 小松菜しいたけお浸し あみ佃煮	米飯 みそ汁 さけフレーク 野菜しんじょう 漬物	米飯 みそ汁 トマトオムレツ オクラ納豆 のり佃煮
昼食	きのこごはん みそ汁 かきあげ 卵豆腐 フルーツ	米飯 根菜汁 白身魚マヨネーズ焼 けんちん炒め 栗ぜんざい	ロールサンド 肉団子入りスープ煮 白菜サラダ 牛乳	米飯 けんちん汁 とんかつ 高野豆腐含め煮 プラマンジェ	ビビンバ丼 わかめ豆腐スープ さつま芋サラダ フルーツ	米飯 みそ汁 韓国風焼肉 ふんわり豆腐あんかけ ヨーグルト	米飯 すまし汁 あじねぎみそ焼き じゃがいもそぼろ煮 ヤクルト
夕食	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き 五目きんぴら みかんヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉・大根醤油煮込み エビシューマイ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鮭の粕漬焼 レバニラ炒め フルーツ	米飯 みそ汁 照り焼きつくね ツナと菜花おろしあえ フルーツ	米飯 みそ汁 サバ味噌煮 ソースきんぴら ジョア（ストロベリー）	米飯 豚汁 親子煮 たらこ和え フルーツ	米飯 みそ汁 八宝菜 鶏バンバンジーサラダ フルーツ

	18（月）	19（火）	20（水）	21（木）	22（金）	23（土）	24（日）
朝食	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 青梗菜と油揚げの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 シラスおろし 煮豆	米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 煮浸し（菜花・油揚げ） 漬物	米飯 みそ汁 マグロフレーク 五目豆 ふりかけ	米飯 みそ汁 目玉焼 モロヘイヤの煮浸し ゆずみそ	米飯 みそ汁 肉そぼろ 菜の花おひたし 煮豆
昼食	ピリ辛そぼろごはん みそ汁 鮭ホワイトソースがけ 野菜辛子酢みそ フルーツ	カレーうどん 卵サラダ 牛乳（125ml） おやつ （豆乳ｾﾞﾘｰ黒蜜がけ）	米飯 みそ汁 煮豚 ひじきと生揚げの煮物 フルーツ	いもご飯 みそ汁 さわら塩麹焼 昆布と豚肉の炒め煮 フルーツ	米飯 吉野汁 豆腐と野菜の柚子田楽 炒めなます ジョア（プレーン）	赤飯 みそ汁 さば竜田揚げ 金平ポテト フルーツ	米飯 みそ汁 豚柳川煮 おろし和え ヤクルト
夕食	米飯 みそ汁 豚肉梅しそ炒め 野菜巾着の含め煮 フルーチェ（いちご）	米飯 根菜汁 さんま塩焼き ささがきゴボウの煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 キャベツメンチカツ 肉大根 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 すき焼き トマトのマリネ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 青椒肉絲 カボチャそぼろ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き しらあえ（小松菜） ヨーグルト	米飯 みそ汁 魚の西京焼き キムチ煮 リンゴクリーム

	25（月）	26（火）	27（水）	28（木）	29（金）	30（土）
朝食	米飯 みそ汁 厚焼き卵 さけフレーク 漬物	米飯 みそ汁 納豆 きんぴらごぼう のり佃煮	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 オクラゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 温泉卵 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し（白菜・油揚げ） ふりかけ	米飯 みそ汁 がんも煮付け 青梗菜と油揚げの煮浸し あみ佃煮
昼食	きのこスパゲティ コーンポタージュ ブロッコリータルタルソース ジョア（マスカット）	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 肉じゃが ヤクルト	肉丼ぶり みそ汁 ずんだサラダ フルーツ （誕生日デザート）	米飯 みそ汁 チキンソテー 大根グラタン フルーツ	鶏・栗カレー 福神漬 レタス・ハムサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 さわら柚庵焼き 里芋の梅煮 ジョア（ブルーベリー）
夕食	米飯 みそ汁 アジフライ 豚バラ大根 フルーツ	米飯 みそ汁 ゆで豚酢味噌かけ 三色高野しのだ煮物 ミルクみかん寒	米飯 みそ汁 生揚げみそ炒め 菜花と白滝のごま和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 肉豆腐 ナムル（もやし・トマト） ヨーグルト	米飯 みそ汁 カレイ煮付け とろろもずく酢 さつまいも重ね煮	米飯 みそ汁 チーズハンバーグ 春雨醤油炒め フルーツ