

くりもと 新聞

2025年 1月 第101号

あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年中、当院に受け賜りました数々のご厚情とご支援に対しまして、職員一同心よりお礼申し上げます。
当院の理念は「安心・信頼・希望」です。患者様・ご家族様に寄り添い支え合い、より一層の患者様満足度の向上を目指してまいります。
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げますと共に、地域の皆様に信頼され、良質な医療を提供できるよう職員一丸となって努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今月号では12月に行われたクリスマスイベント&お誕生会の様子をご紹介します。



お誕生会デザートプレート
←12月「ショートケーキ」 11月「モンブラン」→

2025年 2月



2/1~2/28の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 手作りおやつDAY	5	6	7	8
9 節分の日	10	11 建国記念の日 建国記念日	12 デイルームや各部屋をまわりお誕生日をお祝いたします♪	13	14 Happy Valentine's Day	15 パン販売 (11:00~13:00)
16	17	18 台湾カステラ販売 (11:00~13:00)	19 お誕生会	20	21	22
23 天皇誕生日 天皇誕生日	24 振替休日 振替休日	25 手作りおやつDAY パン販売 (10:30~13:00)	26	27	28	

〇〇 2025年 2月 献立表 〇〇 [常食]

朝食	昼食	夕食	1 (土)	2 (日)
米飯 みそ汁 さけフレーク きのこ入り卵焼き ふりかけ	米飯 みそ汁 がんも煮付け 長芋・オクラ梅肉あえ 漬物	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 菜の花ゆば和え 煮豆	米飯 みそ汁 厚焼き卵 ゆずみそ	米飯 みそ汁 温泉卵 五目豆 漬物
米飯 みそ汁 ふんわり豆腐あんかけ 水ようかん	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き 大根そぼろあんかけ フルーツ おやつ(梅ババロア)	しょうゆラーメン 蒸し餃子 牛乳	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 いわし梅煮 菜花のピーナツ和え フルーツ
米飯 みそ汁 サバ味噌煮 プロッコリー香味和え ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ しらあえ(小松菜) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 チーズハンバーグ 里芋煮物 フルーチェ	米飯 みそ汁 納豆 小松菜しいたけお浸し 梅干	米飯 みそ汁 切干し大根煮物 のり佃煮
米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 さつまいもおろし 漬物	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き あじの焼き漬け 肉団子 フルーツ	米飯 みそ汁 れんこんコロケ風 高野豆腐含め煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 納豆 きんぴらごぼう 菜の花おひたし 煮豆	米飯 みそ汁 五目卵巻き オクラゆば和え ふりかけ
ライスカレー 福神漬 キャベツたまごサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 あじの焼き漬け 肉団子 フルーツ	米飯 みそ汁 手作り煮豚 みぞれ和え フルーツ	米飯 みそ汁 チキンソテー 炒り豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉と冬野菜のガクゲイ コーンポタージュ ごぼうサラダ 鶏パンバンジーサラダ フルーツ
米飯 みそ汁 カレー唐揚げ あんかけ茶碗蒸し フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 豚肉みそダレ焼き 卵とじ フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 れんこんコロケ風 高野豆腐含め煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 さつまいもおろし 漬物	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 煮浸し(白菜・揚げ) 漬物
米飯 みそ汁 がんも煮付け 煮浸し(青梗菜・揚げ) なめたけ	米飯 みそ汁 厚焼き卵 しらすおろし ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 目玉焼 小松菜しいたけお浸し あみ佃煮	米飯 みそ汁 温泉卵 五目豆 ねり梅
米飯 みそ汁 八宝菜 酢醤油あえ(とり) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 白身魚のしそ風味焼 五目きんぴら フルーツ	米飯 みそ汁 カレー煮付け 大根せん切り炒め ヨーグルト	米飯 みそ汁 やさいカレー 福神漬 チキン香味サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 煮浸し(白菜・揚げ) ゆずみそ
米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 長芋・オクラ梅肉あえ 漬物	米飯 みそ汁 かやくごはん みそ汁 かきあげ たらこ和え ヤクルト おやつ(未定)	米飯 みそ汁 照り焼きつくね アボガド入りとろろ フルーツ	米飯 みそ汁 きつねそば すんだサラダ スイートポテト	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 煮浸し(白菜・揚げ) ゆずみそ
米飯 みそ汁 赤魚おろし煮 大豆サラダ フルーチェ(いちご)	米飯 みそ汁 かやくごはん みそ汁 かきあげ たらこ和え ヤクルト おやつ(未定)	米飯 みそ汁 鮭のチャンチャン焼き トマトのマリネ フルーツ	米飯 みそ汁 やさいカレー 福神漬 チキン香味サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 煮浸し(白菜・揚げ) ゆずみそ
米飯 みそ汁 豚柳川煮 ふるふき大根 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き 大根そぼろあんかけ フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉・大根味噌煮込み 鶏しんじょう ヨーグルト	米飯 みそ汁 ササミ梅しそカツ 肉じゃが 昆布と豚肉の炒め煮 プリン	米飯 みそ汁 温泉卵 五目豆 ねり梅
米飯 みそ汁 さけフレーク きのこ入り卵焼き ふりかけ	米飯 みそ汁 がんも煮付け 長芋・オクラ梅肉あえ 漬物	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 菜の花ゆば和え 煮豆	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 五目卵巻き オクラゆば和え ふりかけ
米飯 みそ汁 ふんわり豆腐あんかけ 水ようかん	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き 大根そぼろあんかけ フルーツ おやつ(梅ババロア)	しょうゆラーメン 蒸し餃子 牛乳	米飯 みそ汁 チキンソテー 炒り豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉と冬野菜のガクゲイ コーンポタージュ ごぼうサラダ 鶏パンバンジーサラダ フルーツ
米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 さつまいもおろし 漬物	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き あじの焼き漬け 肉団子 フルーツ	米飯 みそ汁 れんこんコロケ風 高野豆腐含め煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 れんこんコロケ風 高野豆腐含め煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 煮浸し(白菜・揚げ) 漬物
ライスカレー 福神漬 キャベツたまごサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 あじの焼き漬け 肉団子 フルーツ	米飯 みそ汁 手作り煮豚 みぞれ和え フルーツ	米飯 みそ汁 れんこんコロケ風 高野豆腐含め煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 納豆 きんぴらごぼう 菜の花おひたし 煮豆
米飯 みそ汁 カレー唐揚げ あんかけ茶碗蒸し フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 豚肉みそダレ焼き 卵とじ フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 れんこんコロケ風 高野豆腐含め煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 れんこんコロケ風 高野豆腐含め煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 納豆 きんぴらごぼう 菜の花おひたし 煮豆
米飯 みそ汁 がんも煮付け 煮浸し(青梗菜・揚げ) なめたけ	米飯 みそ汁 厚焼き卵 しらすおろし ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 納豆 きんぴらごぼう 菜の花おひたし 煮豆	米飯 みそ汁 五目卵巻き オクラゆば和え ふりかけ
米飯 みそ汁 八宝菜 酢醤油あえ(とり) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 白身魚のしそ風味焼 五目きんぴら フルーツ	米飯 みそ汁 カレー煮付け 大根せん切り炒め ヨーグルト	米飯 みそ汁 れんこんコロケ風 高野豆腐含め煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 納豆 きんぴらごぼう 菜の花おひたし 煮豆
米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 長芋・オクラ梅肉あえ 漬物	米飯 みそ汁 かやくごはん みそ汁 かきあげ たらこ和え ヤクルト おやつ(未定)	米飯 みそ汁 照り焼きつくね アボガド入りとろろ フルーツ	米飯 みそ汁 きつねそば すんだサラダ スイートポテト	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮
米飯 みそ汁 赤魚おろし煮 大豆サラダ フルーチェ(いちご)	米飯 みそ汁 かやくごはん みそ汁 かきあげ たらこ和え ヤクルト おやつ(未定)	米飯 みそ汁 鮭のチャンチャン焼き トマトのマリネ フルーツ	米飯 みそ汁 やさいカレー 福神漬 チキン香味サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 豚肉と冬野菜のガクゲイ コーンポタージュ ごぼうサラダ 鶏パンバンジーサラダ フルーツ
米飯 みそ汁 豚柳川煮 ふるふき大根 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き 大根そぼろあんかけ フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉・大根味噌煮込み 鶏しんじょう ヨーグルト	米飯 みそ汁 ササミ梅しそカツ 肉じゃが 昆布と豚肉の炒め煮 プリン	米飯 みそ汁 温泉卵 五目豆 ねり梅

栗源病院 ホームページ

栗源病院 Instagram

栗源病院 LINE (診療日変更等のご案内)

1月1日 朝食

- ごはん
- お雑煮風
- 伊達巻
- 昆布巻き
- 紅白なます
- あみ佃煮

1月1日 昼食

- 赤飯
- すまし汁
- おせち盛り合わせ (ぶりの照り焼き、松風焼き、海老のつや煮、栗きんとん、菜花だし浸し、寿かまぼこ)
- 煮しめ
- 黒豆

