

# くりもと 新聞

2025年 2月 第102号

「梅一輪 一輪ほどの 暖かさ」 服部嵐雪……この句のように一日一日わずかながら日が延び、春が近づいてきている事を感じられる季節となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。今月のくりもと新聞では【初詣・おみくじ・門松】など、お正月の様子をご紹介します。ご入院生活の中でも季節の変化を感じて頂けるようスタッフが協力し、イベント・飾りつけ・行事食などに取り組んでいます。



2025年 3月



3/1~3/31の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ひなまつり 	4 手作りおやつDAY 	5 けいちつ 啓蟄 	6	7	8
9	10	11 パン販売 (10:30~13:00) 	12	13	14 Happy White Day 	15 パン販売 (11:00~13:00) 
16	17	18 手作りおやつDAY 	19	20 春分の日 春分の日 	21	22
23 / 30	24 / 31	25 パン販売 (10:30~13:00) 	26 お誕生会 	27	28	29

〇〇 2025年 3月 献立表 〇〇 [常食]								
朝食						1 (土)	2 (日)	
						~行事食~ 3/3 ひなまつり 3/20 春分		
朝	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 とりにぼろ 煮浸し(小松菜・揚げ) 煮豆	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 青梗菜と油揚げ煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 五目卵焼き しらすおろし 漬物	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 菜の花おひたし ゆずみそ	米飯 みそ汁 ます塩焼き モロヘイヤの煮浸し 漬物	
昼	ちらし寿司 すまし汁 照り焼きつくね 菜花と白滝のごま和え 苺ミルクゼリー	米飯 粕汁 サバ味噌煮 ソースきんぴら フルーツ おやつ(キャラメルプリン)	ピビンバ丼 ワンタンスープ 春雨サラダ ジョア(プレーン)	肉みそうどん カボチャ小倉煮 牛乳	肉みそうどん カボチャ小倉煮 牛乳	米飯 みそ汁 鶏のきし焼き 味噌煮込み フルーツ	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 レモン和え(春菊) シリア(ストロベリー)	
夕	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き 肉大根 フルーツ	米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 おろし和え 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 ササミ梅しそカツ 高野豆腐含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 韓国風焼肉 ふんわり豆腐あんかけ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ 八宝菜 卵の花炒り フルーツ	米飯 みそ汁 かつ煮 ツナ和風和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 かつ煮 ツナ和風和え のむヨーグルト	
10 (月)		11 (火)		12 (水)		13 (木)		
朝	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 煮浸し(青梗菜・揚げ)	米飯 みそ汁 八幡巻 さけフレーク 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 モロヘイヤ・オクラお浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 肉そぼろ 青梗菜と油揚げ煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 やわらかつくね オクラゆば和え ゆずみそ	米飯 みそ汁 かまぼこ 切り干し大根煮物 ゆずみそ	
昼	ライスカレー 福神漬 キャベツたまごサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 カニクリームコロッケ 昆布と豚肉の炒め煮 フルーツ	ゆかりご飯 みそ汁 鮭ホワイトソースかけ ごぼうサラダ カルピスゼリー	米飯 みそ汁 手作り煮豚 ほうれん草山かけ ヤクルト	米飯 みそ汁 山菜おこわ さつま汁 カレイ唐揚げ 真砂和え フルーツ	米飯 みそ汁 ちゃんぽん風ラーメン えびの湯葉巻き フルーツパンチ	米飯 みそ汁 150 みそ汁 肉豆腐 酢の物(きゅうり・ふ) カスタードゼリー	
夕	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 野菜巾着の含め煮 フルーツ	米飯 すまし汁 あじねぎみそ焼き 里芋そぼろあんかけ ヨーグルト	米飯 みそ汁 青椒肉絲 ツナと小松菜おろしあえ バナナヨーグルト和え	米飯 みそ汁 チキンソテー ツナと生揚げの煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉・大根味噌煮込み ずんだサラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 いわし梅煮 じゃがいもそぼろ煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 のっぺい汁 赤魚洋風グリルレモン 大豆餛飩みそ のむヨーグルト	
17 (月)		18 (火)		19 (水)		20 (木)		
朝	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 しらすおろし 煮豆	米飯 みそ汁 ます塩焼き 煮浸し(小松菜・揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 温泉卵 五目豆 漬物	米飯 みそ汁 いたなり寿司 さつま汁 野菜肉みそソース ぼたもち風	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 ハヤシライス ポテトサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 かまぼこ 八幡巻 青梗菜と油揚げ煮浸し ふりかけ	
昼	米飯 みそ汁 チーズハンバーグ ソースきんぴら ジョア(ブルーベリー)	ロールサンド カボチャ・きのこシチュー レタス・セロリサラダ のむヨーグルト おやつ(杏仁豆腐・桜ソー)	米飯 みそ汁 魚西京漬 筑前煮 ジョア(ブルーベリー)	米飯 みそ汁 きんぴら 野菜肉みそソース ぼたもち風	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ けんちん炒め フルーツ	米飯 みそ汁 ポテトサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 カボチャコロッケ レバニラ炒め のむヨーグルト	
夕	米飯 みそ汁 豚肉とサーサルの蒸し物 豚柳川煮 野菜辛子酢みそ フルーツ	米飯 みそ汁 豚柳川煮 野菜辛子酢みそ フルーツ	米飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ トーフサラダ ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 わかめ入豆腐 ヨーグルト	米飯 みそ汁 あじの焼き漬 ささき子豆腐の煮物 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 カレー煮付け 和風麻婆豆腐 野菜と果物のゼリー	米飯 みそ汁 松風焼 里芋の梅煮 フルーツ	
24 (月)		25 (火)		26 (水)		27 (木)		
朝	米飯 みそ汁 かまぼこ ひじき煮物 煮豆	米飯 みそ汁 さけフレーク 五目卵焼き 漬物	米飯 みそ汁 納豆 野菜しんじょう のり佃煮	米飯 みそ汁 肉そぼろ オクラゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 厚焼き卵 菜の花おひたし ゆずみそ	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 切り干し大根煮物 ゆずみそ	
昼	かやくごはん 豚汁 干草焼 たらこ和え 甘夏くずよせ	米飯 豚汁 鶏のつみれ汁 サバもろみ漬 ブルコックー香味和え ミルクみかん寒	米飯 みそ汁 納豆 鶏南部焼 キムチ煮 ジョア(ブルーベリー)	ナポリタン コーンポタージュ トマト・ツナのサラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 アジフライ 肉じゃが フルーツ(ピーチ)	米飯 みそ汁 チキンカレー 福神漬 レタス・ハムサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 鶏のきし焼き 味噌煮込み フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉のしそ風味焼 豚バラ大根 フルーツ
夕	米飯 みそ汁 さわら煮付け 味噌煮込み のむヨーグルト	米飯 みそ汁 酢豚 山かけ豆腐 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 親子煮 ツナ和風和え フルーツ	米飯 みそ汁 鮭の粕漬焼 五目きんぴら フルーツ	米飯 みそ汁 焼き鳥風 春キャベツクリーム煮 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 すまし汁 生揚げみそ炒め 鶏ハンパソソース フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉のおろし煮 野菜そぼろ炒め フルーツ	
31 (月)		米飯 みそ汁 八幡巻 菜の花ゆば和え 漬物		米飯 みそ汁 赤魚ごはん みそ汁 かきあげ たまごとうふ フルーツ		米飯 みそ汁 すまし汁 蒸し豚酢みそかけ 変わり筑前煮 ヨーグルト		

栗源病院  
ホームページ

栗源病院  
Instagram

栗源病院  
LINE  
(診療日変更等のご案内)

お正月

看護部長の  
手作り門松

1月お誕生会  
デザートプレート

