

くりもと 新聞

2025年 3月 第103号



啓蟄も過ぎ冬ごもりしていた生き物たちが目覚める頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今月のくりもと新聞では【節分・お汁粉・べっこう飴イベント】の様子をお伝えいたします。

【節分】患者様はお花紙や画用紙で手作りした鬼のツノをつけて参加されていました。全力で豆まきをする方、鬼役のスタッフと仲良く記念撮影する方、それぞれ楽しんでいました。

【お汁粉】栄養科・特製!! 「おいしい」と毎年大好評のお汁粉です。

【べっこう飴】リハビリテーション科・特製!! お汁粉を召し上がるのが難しい方にも甘いものを楽しんで頂こうと、リハ科スタッフが企画し手作りました。懐かしいやさしい甘さの飴です。(ST監修)



鬼は外
福は内



懐かしい味

美味しい!

サイコー♡

お汁粉
べっこう飴

全力!

エイッ!

2025年 4月



4/1~4/30の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます



日	月	火	水	木	金	土
		1 手作りおやつDAY 	2	3	4 せいめい 清明	5
6	7	8 パン販売 (10:30~13:00) 	9	10	11	12
13	14	15 手作りおやつDAY 	16	17	18	19 パン販売 (11:00~13:00)
20 こくろ 穀雨	21	22 パン販売 (10:30~13:00) 	23 お誕生会 	24	25	26
27	28	29 昭和の日 昭和の日	30	ゴールデン ウィーク 		

〇〇 2025年 4月 献立表 〇〇 [常食]						
	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
朝食	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 五目豆 ふりかけ	米飯 みそ汁 目玉焼 小松菜しいたけお浸し あみ佃煮	米飯 みそ汁 マグロフレーク 煮浸し(白菜・揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 肉そぼろ モロヘイヤの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 さけフレーク スクランブルエッグ なめたけ
昼食	米飯 味噌汁 和風ハンバーグ 高野豆腐含め煮 フルーツ おやつ(アセロラミルクゼリー)	きつねうどん おろし和え スイートポテト	米飯 豚汁 鮭のたらこマヨネーズ焼き 長芋とオクラの梅肉あえ フルーツパンチ	炒飯 ワンタンスープ 中華サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 豚肉梅しそ炒め たらこ和え フルーツ	米飯 みそ汁 たらちりソース 中華風やっこ プリン
夕食	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き 豚・キャベツ辛子和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉みそダレ焼き 里芋煮物 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 他人煮 大豆サラダ ヤクルト	米飯 みそ汁 さわら柚庵焼き 肉じゃがカレー風味 ブルーチェ(ピーチ)	米飯 みそ汁 菜の花蒸し ツナ和風和え ジャア(ブルーベリー)	米飯 みそ汁 鶏南部焼 ふるふき大根 フルーツ
7(月)						
朝食	米飯 みそ汁 ます塩焼き 青梗菜・油揚げ煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 菜の花おひたし ねり梅	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 煮浸し(白菜・油揚げ) 煮豆	米飯 みそ汁 目玉焼 モロヘイヤ・オクラお浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 あみ佃煮
昼食	ちらし寿司 吉野汁 里芋そぼろあんかけ 毒ミルクゼリー	米飯 みそ汁 白身魚マヨネーズ焼 がんと煮付け フルーツ	フレンチトースト 野菜スープ チキンホワイトソースがけ レタス・ハムサラダ フルーツ	米飯 みそ汁 かつ煮 えびの湯葉巻き フルーツ	ライスカレー 福神漬 トーフサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 けんちんそば ツナ落とし揚げ 水ようかん
夕食	米飯 みそ汁 照り焼きつくね 許置油あえ ヨーグルト	米飯 みそ汁 焼き鳥風 許の物(カニカマ) レモンヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉菜味焼 ひじきと生揚げの煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 筈とツナのきんぴら風 ジャア(プレーン)	米飯 みそ汁 鮭塩焼き 肉詰め稲荷煮付け フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 回鍋肉 蒸し餃子 食物繊維ヨーグルト
14(月)						
朝食	米飯 みそ汁 やわらかつくね 小松菜しいたけお浸し 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(菜花・油揚げ) ねり梅	米飯 みそ汁 五目卵巻き 菜の花ゆば和え ふりかけ	米飯 みそ汁 さけフレーク 野菜しんじょう 漬物(ソフトきゅうり漬)	米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 がんも煮付け 青梗菜・油揚げ煮浸し ふりかけ
昼食	米飯 みそ汁 煮豚 ツナ・大根煮付 フルーツ	山菜おこわ すまし汁 擬製豆腐 ワカメ・トマトの生姜酢 フルーツ おやつ(甘酒抹茶ムース)	米飯150 みそ汁(豆腐小松菜ねぎ) ミックスフライ 大根せん切り炒め ジャア(プレーン)	三色丼 さつま汁 春雨サラダ 牛乳	米飯150 鶏のつみれ汁 魚西京漬 五目きんぴら クラッシュゼリー(コーヒーホイップ)	米飯 みそ汁 さつま揚げ(枝豆) さがきゴボウの煮物 牛乳ゼリー
夕食	米飯 みそ汁 親子煮 しらあえ ヨーグルト	米飯 みそ汁 チキンソテー 生揚げの含め煮 ヤクルト	米飯 みそ汁 肉豆腐 真砂和え かぼちゃプリン	米飯 みそ汁 あじのうまみ焼 麻婆茄子 フルーツ	米飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 肉じゃが ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉のおろし煮 ずんだサラダ フルーツ
21(月)						
朝食	米飯 みそ汁 目玉焼 菜の花おひたし 漬物	米飯 みそ汁 ます塩焼き モロヘイヤの煮浸し ゆずみそ	米飯 みそ汁 肉そぼろ オクラゆば和え 煮豆	米飯 みそ汁 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 温泉水 鶏と蓮根の煮物 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 小松菜しいたけお浸し 漬物
昼食	やさいカレー 福神漬 チキンサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 大根そぼろあんかけ のむヨーグルト	海老と菜花のスパゲティ コーンポタージュ 卵サラダ フルーツ	米飯 粕汁 サバもろみ漬け 山かけ豆腐 甘夏くずせ	たけのごはん みそ汁 かきあげ 赤魚おろし煮 里芋の梅煮 フルーツ	米飯 みそ汁 あじ南蛮漬 野菜肉みそソース ヤクルト
夕食	米飯 根菜汁 肉豆腐 トマト・ツナのサラダ フルーツ	米飯 白身魚のつみれ汁 生揚げみそ炒め わかめ入卵豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 カレイ煮付け 菜花と白滝のごま和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉の香味焼き ソースきんぴら のむヨーグルト	米飯 みそ汁 青椒肉絲 蒸し鶏おろしポン酢 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉・大根醤油煮込み 大豆鉄火みそ ヨーグルト
28(月)						
朝食	米飯 みそ汁 さけフレーク ひじき煮物 煮豆	米飯 みそ汁 厚焼き卵 しらすおろし ゆずみそ	米飯 みそ汁 八幡巻 菜の花おひたし ゆずみそ	米飯 みそ汁 肉井ぶり みそ汁 ふんわり豆腐あんかけ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 グリーンピースご飯 すまし汁 サバねぎみそ焼き 許の物(きゅうり・ふ) コーヒー牛乳寒	米飯 みそ汁 さけフレーク ひじき煮物 煮豆
昼食	米飯 みそ汁 グリルピーズご飯 すまし汁 サバねぎみそ焼き 許の物(きゅうり・ふ) コーヒー牛乳寒	米飯 みそ汁 黄花草湯 八宝菜 エビシューマイ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 肉井ぶり みそ汁 ふんわり豆腐あんかけ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉の香味焼き ソースきんぴら のむヨーグルト	米飯 みそ汁 青椒肉絲 蒸し鶏おろしポン酢 フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 南瓜煮付け フルーツ
夕食	米飯 みそ汁 豚柳川煮 湯豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 チーズハンバーグ 肉じゃが フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 カレイ煮付け 菜花と白滝のごま和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉の香味焼き ソースきんぴら のむヨーグルト	米飯 みそ汁 青椒肉絲 蒸し鶏おろしポン酢 フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 南瓜煮付け フルーツ

栗源病院
ホームページ

栗源病院
Instagram

栗源病院
LINE
(診療日変更等のご案内)

もう間もなく「今年の桜はいつ咲くか?」そんな話題が出る頃ではないでしょうか?
 開花宣言は各気象台などが定めた標本木が5~6輪咲いた時に出されるものです。全国ニュースにも登場する靖国神社の標本木は皆様ご存知かと思いますが、桜の標本木は全国に58本あるそうです。
 栗源病院がある千葉県の標本木が気になり調べてみたところ...「銚子市陣屋町公園」にあるソメイヨシノとの事でした!!
 標本木は周辺の環境の変化や、木の老齢化などにより変更・代替わりする事もあるんだそうです。
 ソメイヨシノが一般的ではない北海道ではエゾヤマザクラ、沖縄ではカンヒザクラが標本木になっているそうです。
 ちなみに2025年の桜開花予想は平年並み~やや遅いとの事です。満開になるのが待ち遠しいですね。

開花宣言

