

# くりもと 新聞

2026年5月 第117号



目に青葉 山ほととぎす 初鯉の好季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
今月のくりもと新聞では【お花見散歩】を中心にお外での患者様の様子をお伝えします!!  
当院には3種類の桜が植えられており、咲き始め～満開～葉桜まで日々変化を楽しむことができました。穏やかな春風、桜の淡いピンク色、青い爽やかな空、鳥の声・・・皆様、様々な刺激を受け春らしさを感じる事ができたようです。桜が終わる頃には鯉のぼりが登場!!風が無く休んでいる様子、元気よく泳ぐ様子などお散歩の度に色々な姿を見ることができました。



## 5月お誕生会

5/27(水)各病棟にて開催予定

※予定は予告なく変更になる事がございます



## 行事・イベント

季節のお散歩等

※予定は予告なく変更になる事がございます



パン販売 5/12 11時~13時頃

カヌレ販売 5/19 12時半~14時半頃

※予定は予告なく変更になる事がございます



↑とんちゃん・エリザベス



## 栗源病院の事務長が変わりました!

はじめまして! 事務課に入職した川島知紗です。以前は約7年までに栗源病院にお世話になっていました。

また栗源病院で勤務することになり、緊張の毎日です。私の今の楽しみは、次男のバスケットボールの試合を観戦することと、愛猫3匹(みゃーちゃん・とんちゃん・エリザベス 年齢順)と遊ぶことです。

私も年をとり、父(頑固)も年をとり、以前にもまして病院の存在って大切だなと思います。

「この病院に大切なひとを預けたい」そう思っていただけのような病院づくりをみなさんとしていきたいと思えます。

失敗してご迷惑をおかけすることもあると思いますが頑張りますのでよろしくお願いいたします。

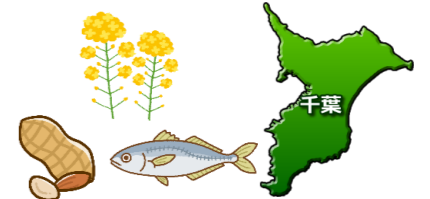
川島知紗(かわしま ちさ)



2026年6月 献立表 [常食]		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝	米飯 みそ汁 厚焼き卵 野菜しんじょう 漬物	米飯 みそ汁 がんも煮付け 菜の花ゆば和え ふりかけ	米飯 みそ汁 トマト炒り卵 モロヘイヤの煮浸し のり佃煮	米飯 みそ汁 肉そぼろ 焼なす 煮豆	米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(青梗菜・揚げ) 甘口昆布	米飯 みそ汁 納豆 ねぎ入卵巻 のり佃煮	米飯 みそ汁 目玉焼 小松菜しいたけお浸し 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 小松菜しいたけお浸し 漬物
昼	米飯 みそ汁 白身魚マヨネーズ焼 ソースきんぴら のむヨーグルト	米飯 みそ汁 かきあげ(そら豆) 酢の物(カニカマ) ジョア(ブレン)	米飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ ずんだサラダ フルーツ おやつ(カフェオレ)	米飯 みそ汁 肉シューマイ 牛乳	米飯 みそ汁 鶏肉の油淋鶏 ブロックリー香味和え フルーツ	米飯 みそ汁 粕汁 さわら塩麹焼 けんちん炒め のむヨーグルト	米飯 みそ汁 ハムサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 ハムサラダ 牛乳
夕	米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 おろし和え フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉焼しそ炒め 真砂和え フルーツ	米飯 みそ汁 魚西京漬 昆布と豚肉の炒め煮 レモンヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 変わりナムル フルーツ	米飯 みそ汁 松風焼 山かけ豆腐 ジョア(マスカット)	米飯 みそ汁 親子煮 ツナ和風和え フルーツ	米飯 みそ汁 親子煮 ツナ和風和え フルーツ	米飯 みそ汁 鮭のチャンチャン焼き 三色高野のただ煮物 フルーツ
朝	米飯 みそ汁 さけフレーク トマトオムレツ 漬物	米飯 みそ汁 温泉卵 鶏と蓮根の煮物 漬物	米飯 みそ汁 納豆 煮浸し(白菜・油揚げ) のり佃煮	米飯 みそ汁 五目卵巻き なめたけおろし 漬物	米飯 みそ汁 ニラ玉 五目豆 ふりかけ	米飯 みそ汁 マグロフレーク モロヘイヤ・オクラ浸し ゆずみそ	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 細切りとろろ 漬物	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 細切りとろろ 漬物
昼	米飯 みそ汁 鶏南部焼 酢味噌和え フルーツ	米飯 みそ汁 ピビンバ丼 餃子スープ 菜花と白滝のごま和え フルーツ(ピーチ)	米飯 みそ汁 鶏のつみれ汁 サバもろみ漬 大根せん切り炒め フルーツ	米飯 みそ汁 ロールサンド クリームシチュー グリーンサラダ ジョア(マスカット)	米飯 みそ汁 煮豚 高野豆腐含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 肉みそうどん カボチャ小倉煮 牛乳	米飯 みそ汁 鶏黄身マヨネーズ焼 なすと油揚げの浸し フルーツ	米飯 みそ汁 鶏黄身マヨネーズ焼 なすと油揚げの浸し フルーツ
夕	米飯 みそ汁 赤魚おろし煮 やさしい炒め プリン	米飯 みそ汁 とんかつ 野菜肉みそソース のむヨーグルト	米飯 みそ汁 照り焼きつくね キムチ煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 カレイ煮付け 里芋の梅煮 フルーツ	米飯 みそ汁 手キンソテー 甘酢和え レモンヨーグルト	米飯 みそ汁 手キンソテー 肉じゃが フルーツ	米飯 みそ汁 白身魚竜田揚げ 肉じゃが フルーツ	米飯 みそ汁 回鍋肉 中華風やっこ のむヨーグルト
朝	米飯 みそ汁 納豆 小町麩卵とじ のり佃煮	米飯 みそ汁 やわらかつくね 小松菜しいたけお浸し 漬物	米飯 みそ汁 しらすおろし 漬物	米飯 みそ汁 肉そぼろ 青梗菜と油揚げの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 菜の花ゆば和え あみ佃煮	米飯 みそ汁 目玉焼 長手とオクラの梅肉あんかけ 漬物	米飯 みそ汁 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 きのこ入り卵焼き のり佃煮
昼	米飯 みそ汁 いなり寿司 さつま汁 菜花のピーナツ和え 牛乳寒フルーツポンチ	米飯 みそ汁 コロケ 筑前煮 ジョア(ストロベリー)	米飯 みそ汁 福神漬 チキンサラダ 牛乳 おやつ(黒ゴマプリン)	米飯 みそ汁 豚肉味噌焼 牛乳 プリン	米飯 みそ汁 里芋ずんだみそ 水ようかん	米飯 みそ汁 のっぺい汁 サブ味噌煮 豆腐ひき肉あんかけ フルーツ	米飯 みそ汁 たら南蛮漬 野菜巾着の含め煮 ジョア(ブレン)	米飯 みそ汁 たら南蛮漬 野菜巾着の含め煮 ジョア(ブレン)
夕	米飯 みそ汁 あじさんが焼&千草焼 ツナ・大根煮付 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き たらこ和え フルーツ	米飯 みそ汁 赤魚粕漬 がんも煮付け バナナヨーグルト和え	米飯 みそ汁 生揚げ甘酢あん わかめ入卵豆腐 バナナヨーグルト和え	米飯 みそ汁 カレイ唐揚げ しらあえ(小松菜) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉・大根醤油煮込み 春雨サラダ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 八宝菜 トマトのマリネ フルーツ	米飯 みそ汁 八宝菜 トマトのマリネ フルーツ
朝	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 煮浸し(青梗菜・揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 赤魚ゆず風味焼き モロヘイヤの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 トマトオムレツ オクラゆば和え 梅干	米飯 みそ汁 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 漬物	米飯 みそ汁 野菜しんじょう ふりかけ	米飯 みそ汁 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物
昼	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き だいこんサラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 豚汁 春雨とひじき和風和え カスタードゼリー	米飯 みそ汁 鮭ホワイトソースがけ ささがきゴボウの煮物 フルーツ 誕生日会(デザート付)	米飯 みそ汁 卵サラダ 牛乳 白玉ぜんざい	米飯 みそ汁 焼きそば 卵サラダ 牛乳 白玉ぜんざい	米飯 みそ汁 ササミ梅しそカツ 肉大根 フルーツ	米飯 みそ汁 沢煮焼 あじねぎみそ焼き 豚・キャベツ辛子和え フルーツ	米飯 みそ汁 梅茶漬 五目卵巻き 里芋煮物 ミルクみかん寒
夕	米飯 みそ汁 チーズハンバーグ 肉じゃがカレー風味 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 生揚げみそ炒め ツナと菜花おろしあえ フルーツ	米飯 みそ汁 肉豆腐 酢の物(きゅうり・ふ) ヨーグルト	米飯 みそ汁 吉野汁 豚肉みそダレ焼き えびの湯葉巻き フルーツ	米飯 みそ汁 きんまのパン粉焼き 菜花山かけ ジョア(マスカット)	米飯 みそ汁 豚肉サーサイの蒸し物 ふわり豆腐あんかけ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉のおろし煮 野菜そぼろ炒め 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉のおろし煮 野菜そぼろ炒め 食物繊維ヨーグルト
朝	米飯 みそ汁 目玉焼 菜の花ゆば和え 甘口昆布	米飯 みそ汁 八幡巻 焼なす 漬物	米飯 みそ汁 茶そば ツナ落とし揚げ 豚バラ大根 プリン	米飯 みそ汁 みそ汁 みそ汁 みそ汁	米飯 みそ汁 みそ汁 みそ汁 みそ汁	米飯 みそ汁 みそ汁 みそ汁 みそ汁	米飯 みそ汁 みそ汁 みそ汁 みそ汁	米飯 みそ汁 みそ汁 みそ汁 みそ汁
夕	米飯 みそ汁 麻婆豆腐 蒸えびギョーザ フルーツ	米飯 みそ汁 麻婆豆腐 蒸えびギョーザ フルーツ	米飯 みそ汁 麻婆豆腐 蒸えびギョーザ フルーツ	米飯 みそ汁 麻婆豆腐 蒸えびギョーザ フルーツ	米飯 みそ汁 麻婆豆腐 蒸えびギョーザ フルーツ	米飯 みそ汁 麻婆豆腐 蒸えびギョーザ フルーツ	米飯 みそ汁 麻婆豆腐 蒸えびギョーザ フルーツ	米飯 みそ汁 麻婆豆腐 蒸えびギョーザ フルーツ



~行事食~  
6/15 千葉県民の日  
(昼・夕郷土料理)



※都合によりメニューは変更になる事がございます