

くりもと 新聞

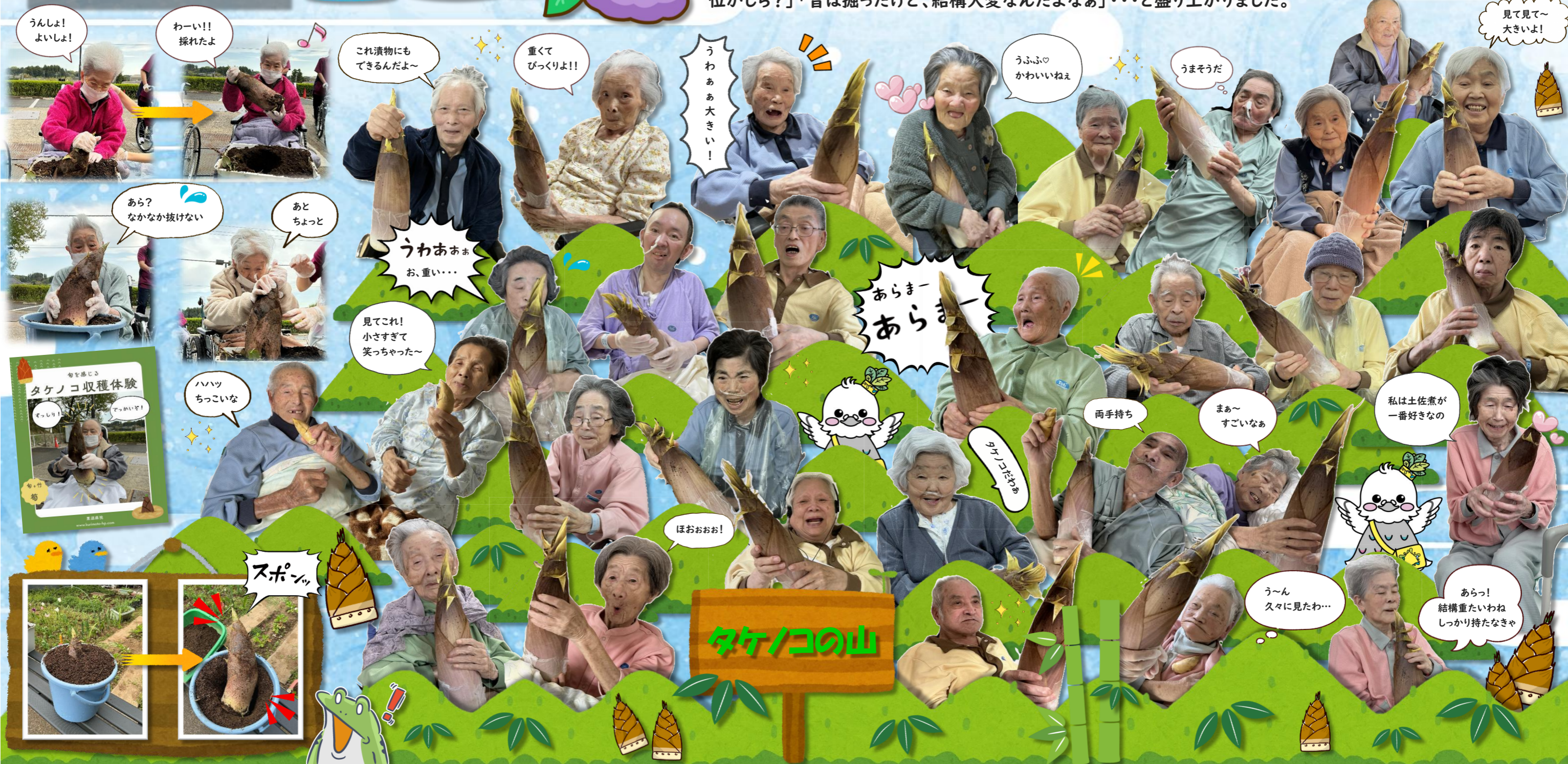
2026年6月 第118号



色とりどりの紫陽花に梅雨の訪れを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今月のくりもと新聞では【タケノコ収穫体験と観察会】の患者様の様子をお伝えします!!

収穫体験…土を詰めたバケツにタケノコを埋めて、患者様に収穫体験をしてもらいました! 一見簡単そうに見えますが「あら、なかなか出てこない」「動かないわ〜」と少々苦戦。スタッフの協力も得て無事掘り出せた時には思わず喜びの笑顔が出ていました。

観察会…多くの患者様に季節を感じて頂こうと、タケノコをデイルームやベッドサイドにお持ちしました。タケノコの重さや匂いに懐かしい記憶が蘇ったのか色々なお話が聞けました。「うちにも竹山があってね、いっぱい採れるのよ」「お味噌汁が一番おいしいよ」「私は土佐煮が好きなの! 久々に食べたいなあ」「漬物もできるよ」「薄味つけて煮ておけば冷凍で正月まで持つからね。やっておくといいよ」「このタケノコ大きいね〜! うちの生まれたてのひ孫位かしら?」「昔は掘ったけど、結構大変なんだよなあ」・・・と盛り上がりました。



うんしょ!
よいしょ!

わーい!!
採れたよ

これ漬物にも
できるんだよ〜

重くて
びっくりよ!!

うわ
ああ大きい!

うふふ
かわいいねえ

うまそうだ

見て見て〜
大きいよ!

あら?
なかなか抜けない

あと
ちょっと

うわああ
お、重い...

見てこれ!
小さすぎて
笑っちゃった〜

あらま
あらま



ハハッ
ちっこいな

両手持ち

まあ〜
すごいなあ

私は土佐煮が
一番好きなの

スポーン

ほおおお!

タケノコの山

う〜ん
久々に見たわ...

あらっ!
結構重たいわね
しっかり持たなきゃ

6月お誕生会

6/24(水)各病棟にて開催予定

※予定は予告なく変更になる事がございます



行事・イベント

運動会・各病棟にて開催

※予定は予告なく変更になる事がございます



パン販売 6/9 11:00~13:00頃

カヌレ販売 6/16 12:30~14:30頃

なごみの米屋販売 6/22 10:15~11:30頃

たこ焼き販売 6/30 10:00~13:00頃

※予定は予告なく変更になる事がございます



グループ内の食コンテストで栗源病院・栄養科が「創意工夫賞」を受賞しました!

【和食で祝う春節】 ~長寿と幸せを願う献立~

- ・生姜かおる鶏南蛮うどん
- ・鱈の磯辺揚げ
- ・みかんと白玉のあんみつ



春節は日本ではあまり馴染みがないかもしれませんが、その食事にはとても大切な意味が込められています。長生きと繁栄の願いが込められた「長寿麺」、繁栄と豊かな収穫の象徴「魚」、家族の絆や再会を願う「団子」、繁栄と幸運のシンボル「みかん」、完全無欠や家族の団欒を意味する「丸い形」等。

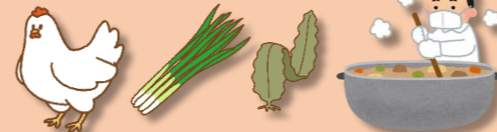
うどんには手作りの鶏つみれを入れ出汁をきかせ、小鉢には季節を感じられるよう旬の食材を使用。食事の最後には甘いもので心まで満たされるよう、また嚥下機能が低下した方でも安心して食べられるよう食材も工夫したデザートを添えました。

ちなみに、当院で働く特定技能外国人の出身国ミャンマーでも春節を祝う風習があるそうです。



受賞後、栄養士さんのコメント

「今回のうどんの汁には、鶏・ネギ・昆布と色々な出汁が入っています。手間をかけ、こだわったメニューが評価されてとても嬉しく思います。日々の食事を通して患者様が少しでも豊かで穏やかな生活を送れるよう、栄養科職員はこれからも努力していきます。」



〇〇 2026年 7月 献立表 〇〇 【常食】							
		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	
朝		米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 味噌炒り卵 菜の花おひたし のり佃煮	米飯 みそ汁 納豆 小町鮭卵とじ あみ佃煮	米飯 みそ汁 ます塩焼き なめたけおろし 漬物	米飯 みそ汁 やわらかつくね モロヘイヤの煮浸し ふりかけ	
昼		米飯 みそ汁 煮豚 ソースきんぴら フルーツ おやつ(サイダーゼリー)	ライスカレー 福神漬 夏野菜と蟹の酢の物 牛乳	米飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ しらあえ ジョア(ストロベリー)	米飯 みそ汁 チキンステーキ 肉じゃが フルーツ	米飯 みそ汁 あじの焼き漬 大豆鉄火みそ レモンヨーグルト	
夕		米飯 みそ汁 イワシ梅煮 味噌煮込み ヤクルト	米飯 みそ汁 松風焼 おろし和え フルーツ	米飯 みそ汁 白身魚マヨネーズ焼 昆布と豚肉の炒め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 えびと野菜のチリ炒め ツナやっこ ヤクルト	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 がんも煮付け フルーツ	
朝	米飯 みそ汁 マグロフレーク 煮浸し(青梗菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 オクラゆば和え ゆずみそ	米飯 みそ汁 目玉焼 小松菜しいたけお浸し 甘口昆布	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 煮浸し(菜花・油揚げ) 甘口かけ	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ モロヘイヤとオクラのお浸し 漬物	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	
昼	米飯 黄花香 青椒肉絲 えびの湯葉巻き プリン	そうめん 野菜肉みそソース 天の川ようかん	米飯 みそ汁 和風ハンバーグ 金平ポテト フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 サバもろみ漬 豚肉・筍の炒め煮 甘夏くずせ	いなり寿司 豚汁 菜花と白滝のごま和え コーヒートラカナー ジョア(ストロベリー)	米飯 みそ汁 照り焼きつくね トーフサラダ のむヨーグルト	
夕	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ アボガド入りとろろ フルーツ	米飯 みそ汁 鮭のたらこマヨネーズ 焼き 筑前煮 のむヨーグルト	ひじきご飯 みそ汁 アジフライ 冷ややっこ ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 韓国風焼肉 冷やうま煮 ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き 三色高野ののだ煮物 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 ずんだサラダ フルーツ	米飯 みそ汁 親子煮 親肉生姜焼 ブルーチェ(ぶどう)
朝	米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 漬物	米飯 みそ汁 厚焼き卵 しらすおろし ふりかけ	米飯 みそ汁 きのこ入り卵焼き オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 ます塩焼き 菜の花ゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 五目卵巻き 煮浸し(白菜・油揚げ) ねり梅	米飯 みそ汁 八幡巻 長芋とオクラの梅肉あえ 漬物	
昼	米飯 みそ汁 あじ南蛮漬 カボチャそぼろ煮 フルーツ	ナポリタン コーンポタージュ ミモザサラダ ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 白身魚とトマトのチーズ焼き ひじきと生揚げの煮物 フルーツ おやつ(誕生日会)	夏野菜カレー 福神漬 チキンサラダ 牛乳	米飯 けんちん汁 味噌カツ 真砂和え カスタードゼリー	炒飯 餃子スープ 春雨サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 根菜汁 コーンハンバーグ とうがんのくず煮 ヤクルト
夕	米飯 みそ汁 豚肉・大根味噌煮込み ふんわり豆腐あんかけ ヨーグルト	米飯 みそ汁 ぶりの照り焼き 豆腐の中華うま煮 フルーツ	米飯 みそ汁 焼き鳥風 ツナ和風和え レモンヨーグルト	米飯 みそ汁 豚柳川煮 フロッキー香味和え フルーツ	米飯 みそ汁 肉豆腐 酢の物(カニカマ) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 魚西京漬 ゴーヤチャンプルー フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉そ風焼 キムチ煮 フルーツ
朝	米飯 みそ汁 目玉焼 菜の花おひたし 漬物	米飯 みそ汁 納豆 小町鮭卵とじ のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 モロヘイヤの煮浸し しそひじき	米飯 みそ汁 ニラ玉 青梗菜と油揚げの煮浸し あみ佃煮	米飯 みそ汁 チーズオムレツ しらすおろし 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 オクラゆば和え ふりかけ	
昼	米飯 みそ汁 コロケ けんちん炒め ジョア(ストロベリー)	米飯 みそ汁 焼鮭ポン酢醤油 ささぎゴボウの煮物 牛乳ゼリー	フレンチトースト みそ汁 なす・ひき肉カレースープ スバゲティサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 高野豆腐含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 冷やしたぬきうどん カボチャ小倉煮 牛乳	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 山かけ豆腐 ヨーグルト	
夕	米飯 みそ汁 赤魚塩焼 鶏しんじょうの含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 すまし汁 生揚げみそ炒め 甘酢和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 サバ味噌煮 野菜巾着の含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉薬味焼 鶏・キャベツごま和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 八宝菜 冷やし茶碗蒸し レモンヨーグルト	米飯 みそ汁 カレー煮付け 大根グラタン フルーツ	うな丼 相汁 なすと油揚げの浸し フルーツ
朝	米飯 みそ汁 温泉卵 鶏と蓮根の煮物 漬物	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 スクランブルエッグ モロヘイヤとオクラのお浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 切干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 ます塩焼き 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 肉井ぶり みそ汁 レタス・豆腐サラダ バナナヨーグルト和え	
昼	米飯 みそ汁 かきあげ(そら豆) 豚・キャベツ辛子和え ジョア(ブルーベリー)	米飯 みそ汁 鶏南部焼 たらこ和え フルーツ	米飯 みそ汁 焼きそば 蒸しパン(甘納豆) ブロックリタルタルソース 牛乳	米飯 みそ汁 あじねぎみそ焼き ツナと菜花おろしあえ ミルクみかん寒	米飯 みそ汁 とろたまハムカツ 五目きんぴら ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 鶏身マヨネーズ焼 大根そぼろあんかけ ヨーグルト	
夕	米飯 みそ汁 赤魚おろし煮 里芋ずんだみそ かぼちゃプリン	米飯 みそ汁 麻婆豆腐 蒸えびぎョーザ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 カレー油揚げ 酢味噌和え(とり) フルーツ	米飯 みそ汁 鶏身マヨネーズ焼 大根そぼろあんかけ ヨーグルト	米飯 みそ汁 とろたまハムカツ 五目きんぴら ジョア(プレーン)		
朝	米飯 みそ汁 温泉卵 鶏と蓮根の煮物 漬物	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ ねぎ入卵巻 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ ねぎ入卵巻 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ ねぎ入卵巻 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ ねぎ入卵巻 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ ねぎ入卵巻 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	



※都合によりメニューは変更になる事がございます